



Prefeitura Municipal de Tianguá
Universidade Estadual do Ceará – UECE
Comissão Executiva do Vestibular - CEV

Concurso Público de Provas e Títulos e de Provas para Provimento de Cargos Efetivos do Quadro de Pessoal Permanente do Poder Executivo do Município de Tianguá e Formação de Cadastro de Reserva
Edital Nº 01/2016 – PMT, 13 de julho de 2016



PROVA OBJETIVA PARA O CARGO DE EDUCADOR FÍSICO

DATA DA APLICAÇÃO: 25 DE SETEMBRO DE 2016

DURAÇÃO: 3 HORAS E TRINTA MINUTOS

Após receber sua **folha de respostas**, copie, nos locais apropriados, uma vez com **letra cursiva** e outra, com **letra de forma**, a seguinte frase:

Só há vitória se houver combate.

ATENÇÃO!

Este Caderno de Prova contém:

- Língua Portuguesa – 10 questões;
- Atualidades – 08 questões;
- Informática – 07 questões;
- Conhecimentos Específicos – 20 questões.

NÚMERO DO GABARITO

Marque, no local indicado na folha de respostas, o número 2, que é o número do gabarito deste caderno de prova e que se encontra no rodapé de cada página.

Ao sair definitivamente da sala, o candidato deverá assinar a folha de presença e entregar ao fiscal de mesa:

- a FOLHA DE RESPOSTAS preenchida e assinada;
- o CADERNO DE PROVA.

IMPORTANTE!

- SERÁ ATRIBUÍDA NOTA ZERO, NESTA PROVA, AO CANDIDATO QUE NÃO ENTREGAR SUA FOLHA DE RESPOSTAS.
- OUTRAS INFORMAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA ENCONTRAM-SE NO VERSO DESTA PÁGINA.

LEIA COM ATENÇÃO!

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

1. A Prova Objetiva, com duração de 3 horas e 30 minutos, contém 45 (quarenta e cinco) questões de múltipla escolha.
2. O candidato deverá examinar se o seu caderno de prova está completo ou se há falhas ou imperfeições gráficas que causem qualquer dúvida. A CEV poderá não aceitar reclamações após 30 minutos do início da prova.
3. A folha de respostas será o único documento válido para a correção da prova. Ao recebê-lo, o candidato deverá verificar se o seu nome e o número de sua inscrição estão corretos. Se houver discrepância, comunique imediatamente ao fiscal de sala.
4. A folha de respostas não deverá ser dobrada ou amassada para que não seja rejeitada pela leitora óptica.
5. Após receber a folha de respostas, o candidato deverá ler as instruções nela contidas e seguir as seguintes rotinas:
 - a) copiar, no local indicado, duas vezes, uma vez com **letra cursiva** e outra, com **letra de forma**, a frase que consta na capa do caderno de prova;
 - b) marcar, na folha de respostas, pintando completamente, com **caneta transparente de tinta azul ou preta**, o interior do círculo correspondente ao número do gabarito que consta no caderno de prova;
 - c) assinar a folha de respostas 2 (duas) vezes.
6. As respostas deverão ser marcadas, na folha de respostas, seguindo as mesmas instruções da marcação do número do gabarito (item 5 b), indicando a letra da alternativa de sua opção. É vedado o uso de qualquer outro material para marcação das respostas. Será anulada a resposta que contiver emenda ou rasura, apresentar mais de uma alternativa assinalada por questão, ou, ainda, aquela que, devido à marcação, não for identificada pela leitura eletrônica, uma vez que a correção da prova se dá por meio eletrônico.
7. O preenchimento de todos os campos da folha de respostas da Prova Objetiva será da inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição da folha de respostas por erro do candidato.
8. Será eliminado do Concurso o candidato que se enquadrar, dentre outras, em pelo menos uma das condições seguintes:
 - a) não marcar, na folha de respostas, o número do gabarito de seu caderno de prova, desde que não seja possível a identificação de tal número;
 - b) não assinar a folha de respostas;
 - c) marcar, na folha de respostas, mais de um número de gabarito, desde que não seja possível a identificação do número correto do gabarito;
 - d) fizer, na folha de respostas, no espaço destinado à marcação do número do gabarito de seu caderno de prova, emendas, rasuras, marcação que impossibilite a leitura eletrônica, ou fizer sinais gráficos ou qualquer outra marcação que não seja a exclusiva indicação do número do gabarito de seu caderno de prova.
9. Para garantia da segurança, é proibido ao candidato copiar o gabarito em papel, na sua roupa ou em qualquer parte de seu corpo. No entanto, o **gabarito oficial preliminar** e o **enunciado das questões da prova** estarão disponíveis no endereço eletrônico <http://www.uece.br/cev> a partir das 17 horas do dia 26 de setembro de 2016 e a **imagem completa de sua folha de respostas** estará disponível a partir das 17 horas do dia 28 de setembro de 2016 no referido endereço eletrônico.
10. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a sua eliminação do Concurso.
11. Por medida de segurança, não será permitido ao candidato, durante a realização da prova, portar (manter ou carregar consigo, levar ou conduzir), dentro da sala de prova, nos corredores ou nos banheiros: armas, aparelhos eletrônicos (bip, telefone celular, smartphone, tablet, iPod, pen drive, mp3 player, fones de ouvido, qualquer tipo de relógio digital ou analógico, agenda eletrônica, notebook, palmtop, qualquer receptor ou transmissor de dados e mensagens, gravador, etc.), gravata, chaves, chaveiro, controle de alarme de veículos, óculos (excetuando-se os de grau), caneta (excetuando-se aquela fabricada em material transparente, de tinta de cor azul ou preta), lápis, lapiseira, borracha, corretivo, e outros objetos similares. Todos esses itens deverão ser acomodados em embalagem porta-objetos, disponibilizada pelo fiscal de sala, e colocados debaixo da carteira do candidato, somente podendo ser de lá retirados após a devolução da prova ao fiscal, quando o candidato sair da sala de prova em definitivo.
12. Bolsas, livros, jornais, impressos em geral ou qualquer outro tipo de publicação, bonés, chapéus, lenços de cabelo, bandanas ou outros objetos que não permitam a perfeita visualização da região auricular deverão ser apenas colocados debaixo da carteira do candidato.
13. Na parte superior da carteira ficará somente a caneta **transparente**, o documento de identidade, o caderno de prova e a folha de respostas.
14. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair do recinto juntos, após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas; estando nessa condição, o candidato que se recusar a permanecer na sala de prova, no aguardo dos demais candidatos, será eliminado do Concurso, de acordo com o subitem I do item 6.19 do Edital que rege o Concurso.
15. O candidato, ao sair definitivamente da sala, deverá entregar a folha de respostas e o caderno de prova, assinar a lista de presença e receber seu documento de identidade, sendo sumariamente eliminado, caso não faça a entrega da folha de respostas. Em hipótese alguma será permitido ao candidato levar consigo o caderno de prova.
16. Os recursos relativos à Prova Objetiva deverão ser interpostos no site do Concurso, localizado a partir do endereço eletrônico <http://www.uece.br/cev>, das 08 horas do dia 29 de setembro de 2016 às 17 horas do dia 30 de setembro de 2016.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto – Saudade

1 Conversávamos sobre saudade. E de
2 repente me apercebi de que não tenho
3 saudade de nada. (...) Nem da infância
4 querida, nem sequer das borboletas azuis,
5 Casimiro. Nem mesmo de quem morreu. De
6 quem morreu sinto é falta, o prejuízo da
7 perda, a ausência. A vontade da presença,
8 mas não no passado, e sim presença atual.
9 Saudade será isso? Queria tê-los aqui, agora.
10 Voltar atrás? Acho que não, nem com eles.
11 A vida é uma coisa que tem de passar,
12 uma obrigação de que é preciso dar conta.
13 Uma dívida que se vai pagando todos os
14 meses, todos os dias. Parece loucura lamentar
15 o tempo em que se devia muito mais.
16 Gostaria de ter palavras boas, eficientes,
17 para explicar como é isso de não ter
18 saudades; fazer sentir que estou exprimindo
19 um sentimento real, a humilde, a nua verdade.
20 Você insinua a suspeita de que talvez seja isso
21 uma atitude. (...) Pois então eu lhe digo que
22 essa capacidade de morrer de saudades, creio
23 que ela só afeta a quem não cresceu direito;
24 feito uma cobra que se sentisse melhor na
25 pele antiga, não se acomodasse nunca à pele
26 nova. (...)
27 Fala que saudade é sensação de perda.
28 Pois é. E eu lhe digo que, pessoalmente, não
29 sinto que perdi nada. Gastei, gastei tempo,
30 emoções, corpo e alma. E gastar não é perder,
31 é usar até consumir.
32 E não pense que estou a lhe sugerir
33 tragédias. Tirando a média, não tive quinhão
34 por demais pior que o dos outros. Houve
35 muito pedaço duro, mas a vida é assim
36 mesmo, a uns traz os seus golpes mais cedo e
37 a outros mais tarde; no fim, iguala a todos.
38 Infância sem lágrimas, amada, protegida.
39 Mocidade - mas a mocidade já é de si uma
40 etapa infeliz. Coração inquieto que não sabe o
41 que quer, ou quer demais. Qual será, nesta
42 vida, o jovem satisfeito? Um jovem pode nos
43 fazer confidências de exaltação, de
44 embriaguez; de felicidade, nunca. Mocidade é
45 a quadra dramática por excelência, o período
46 dos conflitos, dos ajustamentos penosos, dos
47 desajustamentos trágicos. A idade dos
48 suicídios, dos desenganos e, por isso mesmo,
49 dos grandes heroísmos. É o tempo em que a
50 gente quer ser dono do mundo - e ao mesmo
51 tempo sente que sobra nesse mesmo mundo.
52 A idade em que se descobre a solidão
53 irremediável de todos os viventes. (...)
54 Não sei mesmo como, entre as inúmeras
55 mentiras do mundo, se consegue manter essa
56 mentira maior de todas: a suposta felicidade
57 dos moços. Por mim, sempre tive pena deles,
58 da sua angústia e do seu desamparo.
59 Enquanto esta idade a que chegamos, você e

60 eu, é o tempo da estabilidade e das batalhas
61 ganhas. Já pouco se exige, já pouco se espera.
62 E mesmo quando se exige muito, só se espera
63 o possível. Se as surpresas são poucas,
64 poucos também os desenganos. A gente vai
65 se aferrando a hábitos, a pessoas e objetos.
(...)

66 E depois há o capítulo da morte, sempre
67 presente em todas as idades. Com a diferença
68 de que a morte é a amante dos moços e a
69 companheira dos velhos. Para os jovens ela é
70 abismo e paixão. Para nós, foi se tornando
71 pouco a pouco uma velha amiga, a se anunciar
72 devagarinho: o cabelo branco, a preguiça, a
73 ruga no rosto, a vista fraca, os achaques.
74 Velha amiga que vem de viagem e de cada
75 porto nos manda um postal, para indicar que
76 já embarcou.

QUEIROZ, Rachel de. *Um alpendre, uma rede, um açude*. Rio de Janeiro: José Olympio, 2006.
Texto adaptado.

01. A seguir encontram-se listados aleatoriamente assuntos tratados ao longo do texto. Coloque-os na sequência em que são apresentados pela autora numerando-os de 1 a 10.

- () Definição da vida
- () Conceção da morte
- () Exaltação da idade madura
- () Explicação do desejo de explicar bem o que é não ter saudades
- (1) Percepção de que não sente saudade de nada
- () Aceitação de como é a vida
- () Opinião sobre o que é morrer de saudades
- () Descrição da mocidade
- () Descrição da própria infância
- () Análise da definição de saudade defendida pelo interlocutor

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) 10 - 9 - 3 - 2 - 1 - 4 - 6 - 8 - 5 - 7.
- B) 3 - 10 - 2 - 9 - 1 - 8 - 7 - 4 - 5 - 6.
- C) 10 - 2 - 3 - 4 - 1 - 5 - 6 - 7 - 9 - 8.
- D) 2 - 10 - 9 - 3 - 1 - 6 - 4 - 8 - 7 - 5.

02. Com base nas ideias apresentadas no texto, é correto afirmar que a autora demonstra ser

- A) racional, crítica e resignada.
- B) lúcida, sonhadora e conformada.
- C) romântica, saudosista e inconformada.
- D) rebelde, saudosista e realista.

03. A autora associa a capacidade de “se morrer de saudades” às pessoas

- A) suicidas.
- B) românticas.
- C) conformadas.
- D) imaturas.

04. É correto afirmar que a autora

- A) discorda de que a suposta felicidade dos jovens seja uma mentira.
- B) considera a mocidade a melhor fase da vida.
- C) dirige-se a um interlocutor que é seu contemporâneo.
- D) defende que a morte é inesperada para todas as idades.

05. Assinale a opção em que todas as palavras foram formadas pelo processo de derivação.

- A) irremediável – infeliz – inquieto
- B) desapego – desamparo – irreal
- C) infância – independente – inúmeras
- D) irremediável – desengano – insinua

06. Na frase: “Saudade será **isso**?” (linha 9), o pronome destacado

- A) resume reafirmando o que foi dito.
- B) amplia a informação sobre saudade.
- C) anuncia algo que ainda vai ser dito.
- D) indica ordenação de ideias no texto.

07. Assinale a opção em que a relação de ideias estabelecida nas orações está identificada corretamente.

- A) “... ela só afeta a quem não cresceu direito; feito uma cobra que se sentisse melhor na pele antiga.” (linhas 23-25) — COMPARAÇÃO.
- B) “Nem da infância querida, nem sequer das borboletas azuis, Casimiro.” (linhas 3-5) — TEMPO.
- C) “Houve muito pedaço duro, mas a vida é assim mesmo.” (linhas 34 a 36) — CAUSA.
- D) “Se as surpresas são poucas, poucos também os desenganos.” (linhas 63 a 64) — OPOSIÇÃO.

08. O valor semântico da preposição destacada nas orações está corretamente identificado em

- A) “Conversávamos **sobre** saudade.” (linha 1) — LUGAR.
- B) “Gostaria de ter palavras boas, eficientes, **para** explicar” (linhas 16-17) — CAUSA.
- C) “Infância **sem** lágrimas, amada, protegida.” (linha 38) — AUSÊNCIA.
- D) “...morrer **de** saudades, creio que ela só afeta...” (linhas 22-23) — CONSEQUÊNCIA.

09. Sobre a sintaxe da frase “Gastei, gastei tempo, emoções, corpo e alma.” (linhas 29-30), é correto afirmar que

- A) o sujeito das duas orações é o mesmo.
- B) as duas orações não têm sujeito.
- C) o sujeito da primeira oração é oculto e o da segunda é composto.
- D) o sujeito da segunda oração é “tempo, emoções, corpo e alma”.

10. Assinale a opção em que a anteposição ou a posposição do adjetivo ao substantivo implica mudança de significado.

- A) “Nem da **infância querida**, nem sequer das borboletas...” (linhas 3-4).
- B) “Gostaria de ter **palavras boas**...” (linha 16).
- C) “...foi se tornando pouco a pouco uma **velha amiga**...” (linhas 70-71).
- D) “...a **suposta felicidade** dos moços.” (linhas 56-57).

ATUALIDADES

11. Em agosto de 2016, a cidade brasileira do Rio de Janeiro sediou com muito sucesso os Jogos Olímpicos. O país que sediou a primeira Olimpíada da Era Moderna foi

- A) a Inglaterra.
- B) a Grécia.
- C) os Estados Unidos.
- D) o Japão.

12. Atente ao que se diz a respeito da Operação Lava Jato, a maior investigação de corrupção e lavagem de dinheiro realizada pela Polícia Federal no Brasil, e assinale com **V** o que for verdadeiro e com **F** o que for falso.

- () No Supremo Tribunal Federal, os processos da Lava Jato têm como relator o Ministro Teori Zavascki.
- () Não houve, até agora, mandados de busca e apreensão nas residências ou empresas das pessoas investigadas.
- () As investigações realizadas pela Polícia Federal são direcionadas somente a políticos e empresários.
- () Houve mandados de prisão preventiva e de condução coercitiva.
- () Houve delação de políticos, empresários, servidores públicos e doleiros.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) V, F, V, F, V.
- B) V, F, F, V, V.
- C) F, V, F, V, F.
- D) F, V, V, F, V.

13. Com o afastamento da Presidente Dilma Rousseff, o político que respondeu interinamente pela Presidência da República até o julgamento final de seu processo de impeachment foi

- A) Michel Temer.
- B) Renan Calheiros.
- C) Valdir Maranhão.
- D) Rodrigo Maia.

14. Considere as seguintes afirmações acerca do município de Tianguá.

- I. Paredões do Janeiro, que abriga cachoeiras e bicas naturais, é um dos pontos turísticos de Tianguá.
- II. O município de Tianguá não é limítrofe com nenhum município do estado do Piauí.
- III. A altitude do município de Tianguá é inferior a 900 metros.

Está correto o que se afirma em

- A) I e III apenas.
- B) I e II apenas.
- C) II e III apenas.
- D) I, II e III.

15. A Diocese, com sede em Tianguá, abrange 13 municípios, dentre os quais se encontram

- A) Barroquinha, São Benedito e Coreaú.
- B) Camocim, Ubajara e Frecheirinha.
- C) Guaraciaba do Norte, Ibiapina e Graça.
- D) Granja, Moraújo e Viçosa do Ceará.

16. Foram eleitos para o cargo de prefeito municipal de Tianguá:

- A) Francisco Virgílio Filho, Mário Frota de Vasconcelos e Luiz Menezes Lima.
- B) José Evangelista de Souza, Gilberto Moita e Monsenhor Tibúrcio.
- C) Mário Frota de Vasconcelos, Aldy Nunes e Natália Félix da Frota.
- D) Erasmo Coelho Moita, João Nunes Menezes e Flávio Terceiro Teles.

17. Considere as seguintes afirmações a respeito do município de Tianguá:

- I. Arapacá é distrito de Tianguá.
- II. O município de Tianguá foi criado no ano de 1890.
- III. O território do município de Tianguá está totalmente localizado na Serra da Ibiapaba.
- IV. O município de Tianguá não tem vegetação de mangue.

Está correto o que se afirma somente em

- A) I.
- B) II e IV.
- C) II e III.
- D) I, III e IV.

18. O número de municípios do estado do Ceará que são limítrofes com o município de Tianguá é

- A) 4.
- B) 3.
- C) 6.
- D) 5.

INFORMÁTICA

19. Relacione corretamente as extensões de arquivo aos aplicativos do pacote Microsoft Office, numerando a Coluna II de acordo com a Coluna I.

| Coluna I | Coluna II |
|------------------|------------------------------|
| 1. xlsx, xls () | Microsoft Office Word |
| 2. docx, doc () | Microsoft Office Power Point |
| 3. pptx, ppt () | Microsoft Office Excel |

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) 2, 1, 3.
- B) 1, 3, 2.
- C) 1, 2, 3.
- D) 2, 3, 1.

20. Analise as afirmativas abaixo.

- I. O pacote Open Office é gratuito apenas para usuários pessoais.
- II. O pacote Microsoft Office é gratuito apenas na plataforma Linux.
- III. Os softwares do pacote Open Office funcionam tanto em ambiente Windows quanto em Linux.

É correto apenas o que se afirma em

- A) I.
- B) III.
- C) I e II.
- D) II e III.

21. Relacione corretamente os comandos do sistema operacional Linux com sua finalidade, numerando a Coluna II de acordo com a Coluna I.

| Coluna I | Coluna II |
|-----------|-------------------------------|
| 1. mv () | Copiar arquivo ou diretório. |
| 2. cp () | Renomear ou mover arquivo. |
| 3. rm () | Listar conteúdo do diretório. |
| 4. ls () | Remover arquivo. |

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) 2, 1, 4, 3.
- B) 1, 2, 3, 4.
- C) 2, 4, 3, 1.
- D) 3, 1, 2, 4.

22. Em um microcomputador com Windows 7 em português, foram criadas, usando-se o Windows Explorer, três novas pastas P1, P2 e P3 no disco C:. Em seguida, foram criadas duas planilhas, Pla1 e Pla2, e gravadas na pasta P1.

Considerando que a pasta P3 foi compartilhada e está em uso por outro computador da rede, analise as afirmações abaixo.

- I. A pasta P1 não pode ser excluída, porque não está vazia.
- II. A pasta P2 não pode ser renomeada, porque está vazia.
- III. Para incluir um arquivo na pasta P3 é preciso antes eliminar o compartilhamento.

É **INCORRETO** o que se afirma em

- A) I e III apenas.
- B) I e II apenas.
- C) I, II e III.
- D) II e III apenas.

23. Relacione corretamente as teclas de atalho do Microsoft Office Word 2010 em português no ambiente Windows às finalidades, numerando a Coluna II de acordo com a Coluna I.

| Coluna I | Coluna II |
|-----------------|--|
| 1. CTRL + N () | Sublinha ou elimina sublinhado do texto selecionado. |
| 2. CTRL + I () | Negrita ou elimina negrito do texto selecionado. |
| 3. CTRL + S () | Torna itálico ou elimina itálico do texto selecionado. |
| 4. CTRL + B () | Salva o documento. |

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) 3, 1, 2, 4.
- B) 1, 2, 3, 4.
- C) 2, 1, 4, 3.
- D) 2, 3, 4, 1.

24. Considere uma planilha Excel em português em ambiente Windows com as células A1 a A6, B1 a B6, C2 e C4 preenchidas conforme abaixo.

| | A | B | C |
|---|---|----|---------------------------|
| 1 | 3 | 5 | |
| 2 | 4 | 6 | =SOMASE(A1:A6;">6") |
| 3 | 5 | 7 | |
| 4 | 6 | 8 | =SOMASE(A1:A6;">6";B1:B6) |
| 5 | 7 | 9 | |
| 6 | 8 | 10 | |

O resultado obtido pela aplicação das fórmulas nas células C2 e C4 é

- A) 19 e 34.
- B) 15 e 15.
- C) 15 e 34.
- D) 15 e 19.

25. O navegador, também conhecido como *browser*, é um programa de computador que permite aos seus usuários interagir com documentos virtuais da Internet. Assinale a opção que **NÃO** corresponde a navegadores Internet.

- A) Internet Explorer, Opera.
- B) Mozilla Firefox, Google Chrome.
- C) Google Safari, Windows Explorer.
- D) Opera, Mozilla Firefox.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Atente ao seguinte enunciado: "O corpo é movido por intenções provenientes da mente. As intenções manifestam-se por meio do corpo, que interage com o mundo, o qual dá uma resposta para o corpo, que informa a mente através de seus órgãos sensoriais, que, analisando as respostas obtidas do ambiente, muda ou reafirma suas intenções utilizando o corpo para novas manifestações".

A capacidade de o indivíduo sentir e utilizar o corpo como ferramenta de manifestação e interação com o mundo é denominada

- A) motricidade.
- B) corporiedade.
- C) ludicidade.
- D) mentalidade.

27. A capacidade derivada da contração muscular, que nos permite mover o corpo, levantar objetos, empurrar, puxar, resistir a pressões ou sustentar cargas é denominada

- A) velocidade.
- B) impulsão horizontal.
- C) impulsão vertical.
- D) força.

28. Dentre os benefícios fisiológicos da ginástica laboral está o fato de que ela

- A) reforça a autoestima e melhora a autoimagem.
- B) promove a sensação de disposição e bem estar para o trabalho.
- C) promove a integração social.
- D) compromete a capacidade de atenção e concentração no trabalho.

29. Considerando os tipos de chute do futebol, observe os seguintes itens:

- I. bate pronto;
- II. bicicleta;
- III. voleio.

Estão corretos os itens

- A) I e II apenas.
- B) I e III apenas.
- C) I, II e III.
- D) II e III apenas.

30. Atente ao que se diz a seguir a respeito de obesidade, e assinale com **V** o que for verdadeiro e com **F** o que for falso.

- () Aumenta os fatores de risco para a saúde.
- () Melhora a mobilidade e as funções articulares.
- () Melhora os índices de morbidade.
- () Aumenta os índices de mortalidade.

A sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V, F, F, V.
- B) V, F, V, F.
- C) F, V, F, V.
- D) F, V, V, F.

31. Com o treinamento aeróbio regular, muitas alterações significativas ocorrem nas células musculares. Identifique, dentre as opções a seguir, aquela que **NÃO** corresponde a uma dessas alterações.

- A) Maior capacidade de oxidar gorduras.
- B) Aumento do número e tamanho da mitocôndria.
- C) Aumento na concentração de enzimas mitocondriais.
- D) Diminuição do conteúdo de mioglobina.

32. Considerando o princípio da adaptação, relacione corretamente a intensidade de estímulos com as respostas ocasionadas, numerando a Coluna II de acordo com a Coluna I.

| Coluna I | | Coluna II |
|----------------|-----|---------------------------|
| 1. Débil | () | Provocam adaptações. |
| 2. Médio | () | Causam danos. |
| 3. Forte | () | Não acarretam adaptações. |
| 4. Muito forte | () | Apenas excitam. |

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- A) 1, 2, 4, 3.
- B) 3, 4, 1, 2.
- C) 4, 3, 2, 1.
- D) 1, 4, 2, 3.

33. Se uma pessoa prende a respiração durante um esforço muito intenso envolvendo levantamento de pesos, ocorre uma diminuição do fluxo sanguíneo para o coração e para o cérebro, podendo ocasionar tontura ou desmaios. Essa condição é denominada

- A) manobra de valsa.
- B) princípio da resistência progressiva.
- C) princípio da sobrecarga.
- D) manobra de Carlson.

34. No apoio de frente sobre o solo, durante a fase de “descida” da flexão e extensão de cotovelo, o tipo de contração que ocorre é

- A) isotônica concêntrica.
- B) isométrica.
- C) isotônica excêntrica.
- D) isocinética.

35. São músculos da coxa:

- A) reto femoral e bíceps braquial.
- B) vasto medial e fibular longo.
- C) tibial anterior e sóleo.
- D) sartório e semitendinoso.

36. Assinale a opção que preenche corretamente as lacunas do seguinte enunciado:

“O envelhecimento fisiológico não acompanha necessariamente a idade cronológica, pois isto varia de pessoa para pessoa, levando em conta muitos fatores, mas principalmente o estilo de vida de cada um. Nesse contexto, com o passar dos anos, o indivíduo da terceira idade perde _____¹ e ganhando _____²”.

- A) flexibilidade¹; gordura corporal²
- B) massa muscular¹; equilíbrio²
- C) gordura corporal¹; agilidade²
- D) resistência aeróbia¹; velocidade²

37. Um residente da cidade de Tianguá procurou um profissional de Educação Física e relatou que queria aumentar sua massa livre de gordura (MLG) e reduzir sua gordura corporal. Nesse pressuposto, o profissional de Educação Física prescreveu um treinamento de força dinâmico, com três séries de seis a doze repetições, com uma frequência de no mínimo três dias por semana e com uma intensidade de

- A) 85 a 100% de 1 rm.
- B) 70 a 85% de 1 rm.
- C) 60 a 70% de 1 rm.
- D) 40 a 60% de 1 rm.

38. No voleibol é importante medir e avaliar a estatura e a envergadura dos atletas. Sabe-se que essas medidas podem favorecer o desenvolvimento da *performance* do atleta, sendo consideradas uma das variáveis mais importantes para a detecção de talentos para essa modalidade esportiva. A ciência que se ocupa desse tipo de estudo e verificação é denominada

- A) composição corporal.
- B) biomecânica.
- C) cinemática.
- D) cineantropometria.

39. O método direto de composição corporal é denominado

- A) densitometria.
- B) dobras cutâneas.
- C) dissecação física.
- D) pesagem hidrostática.

40. Se um indivíduo apresenta 84 quilos de massa corporal e 1,82 metros de altura, seu IMC é

- A) 26,35 kg/m².
- B) 27,35 kg/m².
- C) 28,35 kg/m².
- D) 25,35 kg/m².

41. A formação de um coágulo em uma das artérias que conduzem o sangue até o músculo cardíaco é denominada

- A) acidente vascular cerebral.
- B) trombose coronariana.
- C) embolia cerebral.
- D) bradicardia.

42. A morte repentina de um idoso durante um exercício normalmente está relacionada a

- A) doença arterial coronariana.
- B) derrame cerebral.
- C) defeito congênito do coração.
- D) golpe de calor.

43. Assinale a opção que corresponde a um sinal de sobre-treinamento.

- A) Aumento do apetite.
- B) Ganho de peso.
- C) Redução da frequência cardíaca em exercício intenso.
- D) Falta de vontade pra treinar.

44. No que se refere à avaliação do percentual de gordura pelo método das dobras cutâneas, para maior fidedignidade das medidas e minimização de erros entre avaliadores, é necessário seguir uma série de procedimentos e padronizações. Considerando o protocolo de medidas, analise as seguintes afirmações:

- I. Para efetuar a leitura da medida, o avaliador deve aguardar que o ponteiro do adipômetro pare completamente.
- II. Todas as medidas devem ser realizadas de forma bilateral, ou seja, nos lados direito e esquerdo do corpo.
- III. Durante a medida, o adipômetro deve ser posicionado perpendicularmente à dobra cutânea.

Está correto o que se afirma somente em:

- A) I e II.
- B) II e III.
- C) III.
- D) I.

45. A capacidade de desenvolver tensão máxima no desenvolvimento de um movimento articular é conhecida como

- A) coordenação intermuscular.
- B) força dinâmica.
- C) coordenação intramuscular.
- D) força estática.