



XXVII ENFERMAIO

Enfermagem e
Bem viver: os caminhos para a
saúde da população em territórios
fragmentados

Realização:



Apoio:



O IMPACTO DOS DETERMINANTES SOCIAIS DE SAÚDE NO TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS: REVISÃO INTEGRATIVA

Samara Jesus Sena Marques¹

Bernardo Felipe Albuquerque da Silva Gomes²

Samantha Alves Franca Costa³

Camila Maria Teixeira dos Santos⁴

Ana Raquel Lima de Carvalho⁵

Consuelo Helena Aires de Freitas⁶

TRABALHO PARA PRÊMIO: GRADUAÇÃO –EIXO 3: ENFERMAGEM EM SAÚDE DO ADULTO E
SAÚDE DO IDOSO.

RESUMO

O Diabetes Mellitus afeta desproporcionalmente grupos vulneráveis, incluindo minorias raciais e étnicas, e àqueles em desvantagem socioeconômica. Desse modo, buscou-se identificar na literatura as principais relações dos determinantes sociais em saúde na continuidade do cuidado clínico a pacientes com diabetes mellitus e como estes influenciam no curso de seu tratamento. Trata-se de uma revisão integrativa que busca reunir conhecimentos sobre um assunto, de modo a fundamentar sua relevância. Foram incluídos no estudo vinte artigos. A ação estrutural das ações de cuidado, reflete em todos os aspectos que gerenciam e planejam as ações e serviços de saúde. Essas ações devem ser, conscientemente, organizadas desde a criação de políticas públicas até sua contemplação nos serviços de saúde.

Palavras-chave: Determinantes sociais da saúde; Tratamento; Diabetes Mellitus.

INTRODUÇÃO

A população mundial com Diabetes Mellitus (DM) abrange cerca de 537 milhões de indivíduos. A previsão é que esse número esteja em torno de 783 milhões em 2030, segundo dados da International Diabetes Federation ¹

Os determinantes sociais da saúde (DSS) são as condições sociais em que os indivíduos nascem, crescem, vivem, trabalham e envelhecem. Estes meios são moldados pela

1. Enfermeira e Universidade Estadual do Ceará
2. Graduando em enfermagem e Universidade Estadual do Ceará.
3. Graduanda em enfermagem e Universidade Estadual do Ceará.
4. Graduanda em enfermagem e Universidade Estadual do Ceará.
5. Graduanda em enfermagem e Universidade Estadual do Ceará.
6. Doutora e Universidade Estadual do Ceará
E-mail do autor:

distribuição de dinheiro, poder e recursos a nível global, nacional e local. Os DSS são os fatores responsáveis pelas desigualdades na saúde, cujo as diferenças injustas e evitáveis no estado de saúde são observadas mundialmente²

A vulnerabilidade em saúde pública compreende o estado em que os aspectos, tais como o sujeitos e comunidades e suas condições cotidianas determinadas por contexto histórico acabam por receber interferências negativas de determinantes e condicionantes de saúde (Lorenzo, 2006).

A cronicidade do DM afeta desproporcionalmente grupos vulneráveis, incluindo minorias raciais e étnicas e àqueles em desvantagem socioeconômica (Sukkarieh; Egede; Bassil, 2023). Os fatores sociais, econômicos, culturais, étnicos/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e fatores de risco à população, tais como moradia, alimentação, escolaridade, renda e emprego, podem contribuir para um déficit na procura pelos serviços de saúde. Os DSS influenciam no acesso a recursos e oportunidades disponíveis para indivíduos e comunidades no tocante ao gerenciamento de sua saúde (LI *et al.*, 2023).

Diante dessa problemática, o presente estudo visa identificar na literatura as principais relações dos determinantes sociais em saúde com o manejo clínico de pacientes com diabetes mellitus e como estes influenciam em seu tratamento. Entender a atuação dos determinantes sociais de saúde sobre as condições clínicas, acompanhamento e tratamento, em pacientes com diabetes mellitus, pode contribuir na clareza para os profissionais na construção de estratégias em educação em saúde, e continuidade do cuidado clínico e melhora na abordagem terapêutica, nesse público.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa que busca reunir conhecimentos sobre um assunto, de modo a fundamentar sua relevância.⁶ O estudo respeitou a proposta sequencial de Mendes *et al.* (2008), que corresponde a: definição da pergunta da revisão; busca e seleção dos estudos primários; extração de dados dos estudos primários; avaliação crítica dos estudos; síntese dos resultados; apresentação da revisão.

O presente estudo norteia-se pela seguinte pergunta-problema: *Como os determinantes sociais em saúde influenciam na continuidade do tratamento de pessoas com diabetes mellitus?* A construção foi fundamentada na estratégia PICO: P= pessoas com diabetes mellitus (população), I = tratamento de diabetes mellitus sociais em saúde (interesse), Co = determinantes sociais de saúde (contexto).

Quadro 1- Estratégia de busca acrônimo PICO. Fortaleza, Ce, Brasil, 2024.

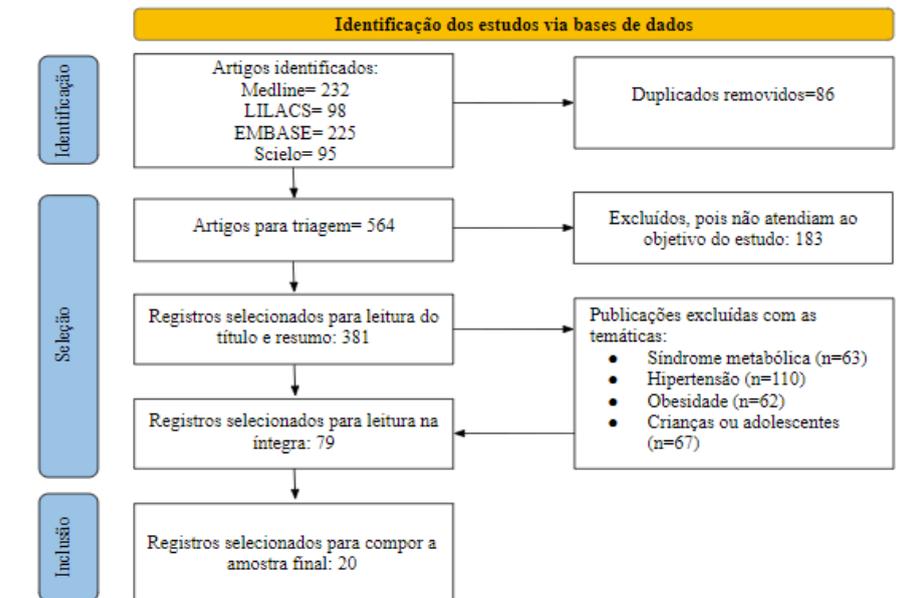
Objetivo/ Problema	Como os determinantes sociais em saúde influenciam na continuidade do tratamento de pessoas com diabetes mellitus?		
	P	I	Co
Extração	Pessoas com DM	Determinantes sociais em saúde	Tratamento
Conversão	Diabetes Mellitus	Social Determinants of Health	Secondary treatment
Combinação	Diabetes Mellitus	“Social Determinants of Health”; “Socio Economic Determinants of Health”	“Secondary treatment”
Construção	Diabetes Mellitus	Social Determinants of Health OR Socio Economic Determinants of Health	Secondary treatment
Uso	(“Diabetes mellitus AND “ Social Determinants of Health OR Socio Economic Determinants of Health AND “Secondary treatment”)		

Fonte: Elaborado pela autora.

Utilizou-se a estratégia de busca com Descritores em Ciência e Saúde (DECS) e Medical Subject Headings (MESH). Os descritores utilizados foram: “Determinantes Sociais da Saúde”, “Vulnerabilidade em Saúde” e “Diabetes Mellitus”. As buscas foram realizadas em agosto de 2023, nas bases Medical Analysis and Retrieval System Online (MedLine), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), via BVS, Scielo e EMBASE.

Foram incluídos artigos dos últimos cinco anos, nos idiomas inglês, espanhol e português, com foco nos determinantes em saúde associado à condição de diabetes mellitus. Os critérios de exclusão elencados, para este estudo, foram artigos indexados repetidamente, e os que abordassem doenças como hipertensão, obesidade e síndrome metabólica. A seleção dos artigos incluídos, seguiu a triagem, elegibilidade e inclusão preconizadas, conforme as etapas do instrumento *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA)*, conforme figura a seguir.

Figura 1- *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA)*. Fortaleza, Ce, Brasil, 2024.



Fonte: Adaptado de Peter et al 2020.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados 607 artigos nas referidas bases de dados, sendo Medline=232; LILACS = 98, Scielo= 95 e EMBASE= 225. Os artigos foram selecionados de acordo com os critérios de exclusão elencados e por não responderem ao objetivo da pesquisa, ou abordarem outras cronicidades. Desse modo, a etapa de triagem com *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA)* foram incluídos na revisão 20 estudos que atenderam aos critérios de inclusão e à questão da pesquisa. As referências foram organizadas no quadro de caracterização de acordo com os autores; o título; país, idioma, ano e tipo de estudo, conforme o quadro 2.

Quadro 2- Caracterização metodológica dos artigos incluídos na revisão. Fortaleza, CE, Brasil, 2024.

Autor/ Ano	Título	Idioma	País	Tipo de estudo
Rebekah J. et al 2018	Impact of Race/Ethnicity and Social Determinants of Health on Diabetes Outcomes	Inglês	EUA	Revisão de literatura
Felicia Hill-Briggs et al. 2022	Social Determinants of Health, Race, and Diabetes Population Health Improvement: Black/African Americans as a Population Exemplar.	Inglês	EUA	Revisão de literatura
Tashi Dendup 2018	Environmental Risk Factors for Developing Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review	Inglês	EUA	Revisão literatura
Kehe Zhang 2021	Community Social Determinants of Health Associated With Diabetes in a Mexican American Population	Espanhol	MÉXICO	Estudo epidemiológico
Nathalie Awad 2022	Relationship between social determinants of health and clinical outcomes in adults with type 2 diabetes in Lebanon	Inglês	LÍBANO	Estudo transversal
Oluwatoyin Olukotun 2021	Influences of Demographic, Social Determinants, Clinical, Knowledge and Self	Inglês	EUA	Estudo transversal

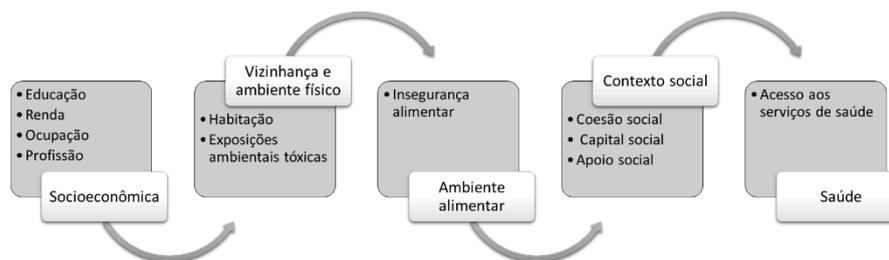
	Care Factors on Quality of Life in Adults with Type 2 Diabetes: Black-White Differences			
Eun Ji Kim 2021	Significance of Multiple Adverse Social Determinants of Health on the Diagnosis, Control, and Management of Diabetes	Inglês	EUA	Revisão sistemática
Yong-Mi Kim 2018	Critical assessment of health disparities across subpopulation groups through a social determinants of health perspective: The case of type 2 diabetes patients	Inglês	EUA	Estudo transversal
LaPrincess C. Brewer 2019	Diabetes Self-Management Education for Special Populations: The Social Determinants of Health Matter	Inglês	EUA	Revisão sistemática
Rachel McKay 2022	Exploring social inequalities in healthcare trajectories following diagnosis of diabetes: a state sequence analysis of linked survey and administrative data	Inglês	EUA	Estudo de coorte
Minal R. Patel 2020	Social Determinants of Poor Management of Type 2 Diabetes Among the Insured	Inglês	EUA	Revisão narrativa
Monique Magnavita 2022	Complications related to diabetic foot ulcer and associated social vulnerability factors at a referral centre in Brazil	Português	Brasil	Estudo Transversal
Neeru Gupta 2022	The role of neighbourhood environments in hospitalization risk for diabetes and related conditions: A population-based cohort analysis by remoteness and deprivation indices	Inglês	Canadá	Estudo de coorte
Felicia Hill-Briggs 2020	Social Determinants of Health and Diabetes: A Scientific Review	Inglês	EUA	Revisão Sistemática
Amanda Frier 2022	Improving type 2 diabetes care and self-management at the individual level by incorporating social determinants of health	Inglês	EUA	Coorte
Anny Mirene Rodrigues 2020	Uso dos serviços de saúde segundo determinantes sociais, comportamentos em saúde e qualidade de vida entre diabéticos	Português	Brasil	Estudo Transversal
Shivani Agarwal 2022	The Use of Diabetes Technology to Address Inequity in Health Outcomes: Limitations and Opportunities	Inglês	EUA	Revisão Narrativa
David R Williams 2019	Racism and Health: Evidence and Needed Research	Inglês	EUA	Revisão Sistemática
Mahasin S. Mujahid, 2023	The Impact of Neighborhoods on Diabetes Risk and Outcomes: Centering Health Equity	Inglês	EUA	Revisão Sistemática
Ronli Levi 2023	Food Insecurity and Diabetes: Overview of Intersections and Potential Dual Solutions	Inglês	EUA	Revisão Narrativa

Fonte: Elaborado pela autora.

A classificação dos determinantes sociais em saúde (DSS), está relacionada aos contextos e aos aspectos sociais que influenciam nas condições de acesso à saúde da pessoa e comunidade. Tal classificação distribui-se em cinco domínios principais, e em cada domínio, sua respectiva característica definidora, tais como: condição socioeconômica (educação, renda, ocupação); vizinhança e ambiente físico (habitação, exposições ambientais); ambiente

alimentar (insegurança alimentar); contexto social (coesão social, capital social, apoio social), e por fim, saúde e assistência médica (Hill-Briggs *et al.*, 2022).

Figura 2- Classificação dos Determinantes Sociais em Saúde. Fortaleza, Ce, Brasil, 2024.



Fonte: Elaborado pela autora.

O DM atinge minorias sociais e étnicas, principalmente, pela segregação em saúde que atinge os indivíduos em adoecimento. A segregação é compreendida pela a disponibilidade e acessibilidade dos cuidados, contribuindo para diminuir o acesso aos cuidados primários e especializados de alta qualidade (Mckay *et al.*, 2022).

Em grande parte, os estudos elencam a variável socioeconômica renda, como principal fator que interfere na estrutura de condições com cuidado. Seu impacto atinge, por exemplo, a alimentação de pessoas com DM. O acesso aos nutrientes que auxiliem no controle glicêmico é abalado, quando os meios de custeio são baixos ou até mesmo escassos (Mujahid *et al.*, 2023). A insegurança alimentar, é resultado de um baixo financiamento para uma alimentação adequada, que contribui para o controle glicêmico inadequado. De certo modo, esses fatores influenciam fortemente no desenvolvimento e na presença de complicações do DM. (Levi; Bleich; Seligman, 2023).

A insegurança alimentar é compreendida como a falta do acesso permanente a alimentos suficientes para uma qualidade de vida. Sendo um potente fator de risco para o desenvolvimento e progressão do Diabetes Mellitus (Zhang *et al.*, 2021).

Os DSS possuem uma associação ainda mais direta à abordagem, quando apresenta a ação dos determinantes em saúde e o valor da HbA1C. Majoritariamente, a variável renda atua diretamente na condição de controle da doença e, conseqüentemente, nos resultados glicêmicos. Esses resultados demonstram como as condições financeiras interferem diretamente nas condições adequadas de autocuidado do indivíduo com a sua condição clínica. Alguns indicadores apontam que a população jovem possui maior controle da HbA1C

em comparação à população idosa, pois provavelmente possuem meios financeiros com maior benefício (Rodrigues *et al.*, 2020).

Quanto às variáveis sexo, idade, raça, escolaridade, possuem maior impacto dos determinantes sociais a população feminina, a população idosa com idade acima de 74 anos, aposentados, população negra, e indivíduos com até duas complicações e que fazem tratamento associado com o uso de medicamentos orais e insulinoterapia. Os acessos ao tratamento de boa qualidade tanto quanto aos serviços de saúde, quanto às medicações e à alimentação, interferem no número de hospitalizações por complicações do DM. Ou seja, indivíduos que conseguem melhores condições de tratamento, possuem menor probabilidade de internação. Quanto ao acesso às tecnologias em diabetes mellitus, as minorias possuem poucas oportunidades de acesso devido às questões econômicas. Em geral, são políticas públicas que busquem a equidade, nesse quesito (Agarwal; Simmonds; Myers, 2022).

Em suma os determinantes sociais possuem um papel significativo na formação dos resultados do diabetes, especialmente, os fatores tais como a instabilidade econômica provida pela ausência de emprego, despesas diretas associadas ao controle do diabetes, insegurança alimentar, educação e alfabetização, acesso a cuidados de saúde de qualidade, condições socioeconômicas das comunidades, habitação, contexto social e comunitário (Awand *et al.*, 2022).

A associação entre a qualidade de vida e fatores socioeconômicos como renda, moradia, ambiente do bairro são impactantes no autocuidado e na terapêutica clínica, desencadeando em má gestão da saúde (Frier *et al.*, 2022). Todavia, os DSS constituem como vigor que corrobora para contextos de declínio e má gestão da qualidade de vida, contexto em que prevalece o surgimento de agravos no tratamento de cronicidades como o do Diabetes Mellitus.

CONCLUSÃO

Considerar os impactos dos DSS é fundamental para o planejamento do cuidado em saúde, com ações organizadas voltadas para a equidade e a integralidade, desde sua criação através de políticas públicas até sua contemplação nos serviços de saúde.

Essa postura, busca centralizar a equidade na saúde, e isso inclui compreender os impulsionantes históricos e contemporâneos que compõem os DDS e sua influência na condução clínica e terapêutica. Desse modo, os DSS são uma constante avaliativa na qualidade da saúde de uma população e estão sempre presentes nas realidades sociais dos

indivíduos. Sua discussão é benéfica para a promoção da saúde dos indivíduos, principalmente de pessoas com diabetes mellitus, cuja condição clínica afeta uma grande parcela da população mundial.

REFERÊNCIAS

AWAD, Nathalie et al. Relationship between social determinants of health and clinical outcomes in adults with type 2 diabetes in Lebanon. **Journal of the National Medical Association**, abr. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jnma.2022.03.002>.

AGARWAL, Shivani; SIMMONDS, Iman; MYERS, Alyson K. The use of diabetes technology to address inequity in health outcomes: limitations and opportunities. **Current Diabetes Reports**, 1 jun. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s11892-022-01470-3>.

FRIER, Amanda et al. Improving type 2 diabetes care and self-management at the individual level by incorporating social determinants of health. **Australian and New Zealand Journal of Public Health**, 3 out. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/1753-6405.13296>.

HILL-BRIGGS, Felicia et al. Social determinants of health, race, and diabetes population health improvement: black/african americans as a population exemplar. **Current Diabetes Reports**, v. 22, n. 3, p. 117-128, mar. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s11892-022-01454-3>.

INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION. IDF Diabetes Atlas, 9th edn. Onlineversion of IDF Diabetes Atlas.2022. Disponível em: www.diabetesatlas.org

LEVI, Ronli; BLEICH, Sara N.; SELIGMAN, Hilary K. Food insecurity and diabetes: overview of intersections and potential dual solutions. **Diabetes Care**, 24 jun. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.2337/dci23-0002>.

MCKAY, Rachel et al. Exploring social inequalities in healthcare trajectories following diagnosis of diabetes: a state sequence analysis of linked survey and administrative data. **BMC Health Services Research**, v. 22, n. 1, 31 jan. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12913-021-07450-9>.

MUJAHID, Mahasin S. et al. The impact of neighborhoods on diabetes risk and outcomes: centering health equity. **Diabetes Care**, 24 jun. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.2337/dci23-0003>.

RODRIGUES, Anny Mirene Alves Moreira et al. Uso dos serviços de saúde segundo determinantes sociais, comportamentos em saúde e qualidade de vida entre diabéticos. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 25, n. 3, p. 845-858, mar. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232020253.19532018>.

SUKKARIEH, Ola; EGEDE, Leonard E.; BASSIL, Maya. Relationship between social determinants of health and quality of life in low income adults with diabetes in Lebanon. **Post graduate Medicine**, p. 1-10, 3 fev. 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1080/00325481.2023.2172283>.

ZHANG, Kehe et al. Individual and community social determinants of health associated with diabetes management in a mexican american population. **Frontiers in Public Health**, v. 8, 3 fev. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.633340>.