



## XXVII ENFERMAIO

Enfermagem e  
Bem viver: os caminhos para a  
saúde da população em territórios  
fragmentados

Realização:



Apoio:



### DESAFIOS NOS CUIDADOS PALIATIVOS MULTIDISCIPLINARES PARA PACIENTES COM HIV/AIDS: REVISÃO INTEGRATIVA

Tiago da Silva Leal<sup>1</sup>

Francisco Mikael Paulino de Oliveira<sup>2</sup>

Lia Luna Baima<sup>3</sup>

Luana Nunes Caldini<sup>4</sup>

Terezinha Almeida Queiroz<sup>5</sup>

EIXO 3: Enfermagem em Saúde do Adulto e Saúde do Idoso.

#### RESUMO

AIDS tem sido uma das doenças mais desafiadoras sendo um problema de saúde pública em todo o mundo, pois não é apenas uma questão de saúde, mas também um fenômeno sociocultural, político e econômico que moldou, e continua a moldar, a história da medicina contemporânea. Os Cuidados Paliativos (CP) são fundamentais para tomadas de decisões sobre limitações de procedimentos invasivos, manejo de sintomas, promoção de qualidade de vida e cuidados de fim de vida. O objetivo do estudo é analisar as evidências científicas sobre as abordagens multidisciplinares em cuidados paliativos para pacientes com HIV/AIDS. Estudo qualitativo do tipo Revisão Integrativa da Literatura. Teve como resultado, que em CP revelam uma série de desafios enfrentados por esses pacientes, bem como as perspectivas e experiências dos profissionais de saúde envolvidos, além de recursos limitados e falta de conhecimento na área, dificultando a promoção do cuidado. Tendo em vista o avanço dos CP em diversas áreas, ainda se observa certa falta de estudos no desenvolver desse conhecimento, além da falta de profissionais capacitados e recursos.

**Palavras-chave:** Equipe Multidisciplinar; Cuidados Paliativos; HIV/AIDS.

#### INTRODUÇÃO

1. Aluno da Graduação em Enfermagem, Centro de Ciências da Saúde - CCS, Universidade Estadual do Ceará. Enfermagem, Bolsista de Extensão.
  2. Aluno da Graduação em Psicologia, Centro de Humanidade - CH, Universidade Estadual do Ceará. Psicologia.
  3. Aluna da Graduação em Enfermagem, Centro de Ciências da Saúde - CCS, Universidade Estadual do Ceará. Enfermagem, Bolsista de Iniciação Científica UECE.
  4. Doutora em Enfermagem, Centro de Ciências da Saúde - CCS, Universidade Estadual do Ceará. Enfermagem.
  5. Doutora em Enfermagem, Centro de Ciências da Saúde - CCS, professora adjunta da Graduação de Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará.
- E-mail do autor: Tiagoleal155@gmail.com

A epidemia de HIV/AIDS surgiu num contexto de terror, estigma e incertezas, sendo marcada pela falta de compreensão sobre a transmissão e a falta de tratamento eficaz. (DAMIÃO *et al.*, 2022). Porém, o desenvolvimento e distribuição da terapia antirretroviral (TARV) permitiu que a doença deixasse de ser uma sentença de morte, passando a ser uma condição crônica gerenciável, o que permitiu uma abordagem mais holística.

Neste cenário, os Cuidados Paliativos (CP) são fundamentais para o desenvolvimento de um cuidado que deve ter foco na qualidade de vida e no alívio de sintomas, incluindo o controle da dor e gestão de sintomas como fadiga, náuseas, perda de apetite, além de fornecer suporte nos aspectos emocionais, espirituais e sociais (OMS, 2002). Recomenda-se que esta abordagem seja feita de forma multiprofissional, sendo a equipe formada por médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, capelães e outros profissionais. (GOODKIN, KOMPPELLA e KENDELL, 2018).

Nesse contexto, esse estudo propõe identificar na literatura científica as abordagens multidisciplinares em cuidados paliativos para pacientes com HIV/AIDS e barreiras para realizá-las em diversos campos como o conhecimento, comunicação, financiamento e interdisciplinaridade.

## **MÉTODO**

Estudo qualitativo do tipo Revisão Integrativa da Literatura com seis etapas para o seu processo de elaboração: criação da pergunta norteadora; busca ou amostragem na literatura; coleta de dados; análise dos estudos incluídos; discussão dos resultados e apresentação da revisão (GALVÃO & PEREIRA, 2014).

A definição da População, Interesse, Comparação, Desfecho e Tipo de estudo (PICO) foram utilizados como estratégia para guiar a coleta de dados e classificar a qualidade dos resultados. Com essa perspectiva, profissionais da área da saúde (P); abordagens multidisciplinares em cuidados paliativos de pacientes com HIV/AIDS (I); não houve comparação (C); analisar as evidências disponíveis sobre as abordagens multidisciplinares em cuidados paliativos para pacientes com HIV/AIDS (O); o estudo do tipo Revisão Integrativa da Literatura (S). Com esse intuito, diante do que foi levantado, este estudo visou responder à problemática: quais são as evidências disponíveis sobre as abordagens multidisciplinares em cuidados paliativos para pacientes com HIV/AIDS?

Para a análise dos estudos, foram definidos critérios de inclusão, como: limite de publicação nos últimos dez anos, idiomas português, inglês e espanhol, e respondessem à pergunta problema no título, no resumo ou no texto. Foram excluídos estudos duplicados e os que não se enquadram nos critérios de inclusão. A busca das bases foi feita a partir do acesso

aos periódicos CAPES, como área de conhecimento sendo ciências da saúde e subárea sendo doenças infecciosas e parasitárias, utilizando as seguintes: EBSCO, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed, CINAHL, MEDLINE, Science Direct.

Os descritores foram selecionados e validados no sítio da DECS e da MESH, delimitando em ("*HIV*" OR "*AIDS*") AND ("*palliative care*" OR "*end-of-life care*") AND ("*multidisciplinary*" OR "*interdisciplinary*" OR "*holistic*") e fazendo o emprego dos booleanos "AND" e "OR", os mesmos também foram aplicados nas bases traduzidos para espanhol, português e inglês. A análise dos estudos ocorreu em pares de forma qualitativa por meio da leitura e releitura da amostra com a confecção de fichamentos. Em respeito aos preceitos éticos em pesquisa, foram asseguradas as fontes e as ideias dos autores das produções científicas analisadas.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A busca e análise dos dados foi realizada no período do mês de abril de 2024. Durante a busca foram identificados 287 estudos, no primeiro momento foi realizada a leitura do título, resumo e descritores restando 21 estudos para leitura na íntegra no segundo momento, após essa leitura a amostra foi composta de 5 estudos para a revisão. Em seguida, definiram-se as informações a serem extraídas dos estudos selecionados sendo eles: título do estudo, ano de publicação, objetivos propostos, a metodologia utilizada, o nível de evidência, os resultados e a síntese do estudo.

Os estudos desenvolvidos sobre cuidados paliativos para pacientes com HIV/AIDS revelam uma série de desafios enfrentados por esses pacientes, bem como as perspectivas e experiências dos profissionais de saúde envolvidos. No estudo de Adeyemi et al. (2014), às necessidades dos pacientes com HIV/AIDS em relação aos cuidados paliativos foram explorados, destacando-se a importância do controle da dor, suporte emocional e acesso a tratamentos adequados. Os profissionais de saúde enfrentam desafios como a falta de recursos e capacitação específica (Adeyemi et al., 2014).

Em um estudo na Malásia, profissionais de saúde enfatizaram a necessidade de abordagens holísticas em cuidados paliativos para pacientes com HIV/AIDS, considerando aspectos médicos, psicossociais e emocionais (Nambiar et al., 2018). Barreiras específicas para pacientes no Brasil foram identificadas, como estigma, falta de acesso a serviços especializados e desafios na comunicação com profissionais de saúde (Pereira-Salgado et al., 2020). Resultados de pesquisas na Nigéria destacaram o estigma e a falta de conhecimento como principais barreiras para pacientes com HIV/AIDS em busca de cuidados paliativos

(Ameh et al., 2021). Por fim, estudos também revelaram a importância do suporte emocional e do controle da dor para melhorar a qualidade de vida dos pacientes com HIV/AIDS em cuidados paliativos (Voss et al., 2022).

Essas pesquisas refletem a necessidade de uma abordagem mais holística e sensível às necessidades específicas desses pacientes, além de apontar para a importância de superar barreiras de estigma, acesso e comunicação para garantir cuidados de qualidade.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tendo em vista o avanço dos CP em diversas áreas, ainda se observa certa falta de estudos no desenvolver esse conhecimento. Assim, a equipe de saúde deve observar as barreiras levantadas no estudo para suprir essa falta de conhecimento e de comunicação, o que levará ao cuidado humanizado e a qualidade de vida ao paciente. Dessa maneira, os cuidados paliativos necessitam de políticas públicas e a inserção de materiais com esse conhecimento tanto na graduação acadêmica como na área profissional, o que permitirá maior conhecimento das necessidades dos pacientes com HIV/AIDS.

## REFERÊNCIAS

1. ADEYEMI, A.; S.; ADEJUMO, O.; A.; SOYANNWO, O.; A. Palliative care for people living with HIV/AIDS in Nigeria: patients' needs and healthcare providers' challenges. *BMC Palliative Care*, v. 13, n. 25, 2014.
2. AMEH, S.; et al. Barriers to accessing palliative care among HIV patients in Nigeria: A qualitative study. *PLoS One*. 2021;16(10):e0259253.
3. DAMIÃO, J.; J. et al.. Cuidando de Pessoas Vivendo com HIV/Aids na Atenção Primária à Saúde: nova agenda de enfrentamento de vulnerabilidades?. *Saúde em Debate*, v. 46, n. 132, p. 163–174, jan. 2022.
4. GALVÃO T.F & PEREIRA M.G. Revisões sistemáticas da literatura :passos para sua elaboração. *Epidemiologia e serviço de saúde*, v.23, n.1, p.183-184,2014.
5. GOODKIN, K.; KOMPPELLA, S.; KENDELL, S.; F. End-of-Life Care and Bereavement Issues in Human Immunodeficiency Virus–AIDS, *Nursing Clinics of North America*, v. 53, p. 123-135, 2018.
6. NAMBIAR, S.; AL-DUBAI, S.; A.; R.; et al. Palliative Care for HIV/AIDS Patients in Malaysia: An Exploratory Study of Healthcare Professionals' Perspectives. *Journal of Palliative Care*. 2018.
7. Organização Mundial de Saúde (OMS). Programa de Controle do Câncer Departamento de Doenças Crônicas e Promoção da Saúde (CHP) Definição de cuidados paliativos [internet]. 2002. Disponível em: [www.who.int/cancer/palliative](http://www.who.int/cancer/palliative).
8. PEREIRA, A.; S.; et al. Barriers to palliative care for people living with HIV/AIDS in Brazil: A qualitative study. *Palliative Medicine*. 2020.
9. VOSS, J.; G.; PORTILLO, C.; J.; HOLZEMER, W.; L.; DODD, M.; J. Experiences and Needs of People Living with HIV/AIDS Regarding Palliative Care: A Qualitative Study. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*. 2022.