



XXVII ENFERMAIO

Enfermagem e
Bem viver: os caminhos para a
saúde da população em territórios
fragmentados

Realização:



Apoio:



AÇÃO EDUCATIVA SOBRE PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM HOSPITAL QUATERNÁRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caiane Farias dos Santos¹

Victoria Maria Silva Leitão²

Rayane de Sousa Andrade³

Alexia Barbosa Lira⁴

Maria Luiza Pereira Costa⁵

Sherida Karanini Paz de Oliveira⁶

EIXO 6: SEGURANÇA DO PACIENTE, GESTÃO E GERENCIAMENTO EM ENFERMAGEM

RESUMO

Objetivo: Relatar a experiência de integrantes da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LEE) do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará (UECE) na realização de uma atividade educativa sobre prevenção de lesão por pressão para profissionais de enfermagem de um hospital de Fortaleza-Ceará. **Método:** Trata-se de um relato de experiência a partir da vivência dos membros da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Estadual do Ceará (UECE) em uma ação realizada em novembro de 2023, em um hospital quaternário referência no atendimento cardiopulmonar. **Resultados e Discussões:** A experiência proporcionou para os integrantes e os profissionais momentos de discussão, esclarecimento de dúvidas sobre estadiamento das lesões, identificação das principais áreas de lesão, medidas de prevenção e uso de coberturas. **Conclusão:** A experiência vivenciada foi importante e satisfatória para a equipe de enfermagem e para os membros que planejaram e executaram a atividade educativa, além de proporcionar troca de experiências entre os membros e os profissionais.

Palavras-chave: Lesão por pressão; Educação em saúde; Enfermagem.

INTRODUÇÃO

1. Graduanda em Enfermagem. Universidade Estadual do Ceará.
 2. Graduanda em Enfermagem. Universidade Estadual do Ceará.
 3. Graduanda em Enfermagem. Universidade Estadual do Ceará.
 4. Graduanda em Enfermagem. Universidade Estadual do Ceará.
 5. Mestranda em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde - Universidade Estadual do Ceará.
 6. Pós-Doutora em Enfermagem. Professora do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará.
- E-mail do autor: caiane.farias@aluno.uece.br

A Lesão por Pressão (LP) é um dano localizado na pele e/ou tecidos moles subjacentes que geralmente ocorre sobre uma proeminência óssea e pode estar relacionada ao uso de dispositivos médicos. Por conta do contato prolongado com superfícies, o fornecimento de sangue ao tecido e de nutrientes é prejudicado, levando à insuficiência vascular, anóxia tecidual e morte das células (DOMANSKY; BORGES, 2014). A LP pode se apresentar em pele íntegra ou como úlcera aberta, ocorrendo como resultado dessa pressão intensa e/ou prolongada em combinação com forças de fricção e cisalhamento (NPUAP, 2016).

De acordo com De Almeida *et al*, (2019 p. e1440) a ocorrência de LP em pacientes hospitalizados é considerada um problema grave não apenas no Brasil, mas também em todo o mundo, especialmente em pessoas idosas e com doenças crônicas. A condição fisiológica é comprometida pela patologia apresentada e requer cuidados abrangentes que envolvem aspectos físicos, psicológicos e sociais, ou seja, uma abordagem de cuidado integral. Portanto, é crucial garantir a qualidade da assistência prestada a esses pacientes.

A partir disso, desde 2014 a Associação Brasileira de Estomaterapia (SOBEST) criou a campanha “Mude de lado e evite a pressão” para divulgar a importância das orientações relacionadas ao reposicionamento do paciente e a realização de medidas preventivas pelos profissionais, cuidadores e pelo próprio paciente (SOBEST, 2023).

Assim, o presente estudo tem o objetivo de relatar a experiência de integrantes da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LEE) do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará (UECE) na realização de uma atividade educativa sobre prevenção de lesão por pressão para profissionais de enfermagem de um hospital de Fortaleza-Ceará.

MÉTODO

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência a partir da vivência dos membros da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Estadual do Ceará (UECE) em uma ação realizada no dia 17 de novembro de 2023, em um hospital quaternário referência no atendimento cardiopulmonar, localizado em Fortaleza, Ceará. A LEE é composta por alunos do Centro de Ciências e Saúde do Curso de Enfermagem da UECE, do terceiro ao nono semestre, enfermeiros colaboradores vinculados aos cursos de mestrado e doutorado do Programa de Pós-graduação em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde e uma orientadora docente da UECE.

A ação foi organizada em parceria com o Serviço de Estomaterapia do referido hospital e o público-alvo foi formado pelos profissionais de enfermagem. Ocorreu uma

capacitação interna dos funcionários das unidades abertas voltados à temática “Prevenção de Lesão por Pressão”.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atividade educativa foi realizada no período da tarde por três membros da liga, os quais elaboraram e desenvolveram ações em parceria com enfermeiros do Serviço de Estomaterapia. Organizou-se um cronograma e roteiro com as unidades que seriam visitadas e estipulou-se o tempo de 20 minutos por sessão educativa.

Ao chegar na unidade um enfermeiro da estomaterapia apresentava os membros de LEE e a atividade e convidava os profissionais a participarem. As estratégias utilizadas foram: jogo de caça-palavras sobre a escala de Braden, relógio interativo para alívio de pressão que foi disponibilizado para cada unidade visitada e um manequim com sinalização das áreas de maior incidência de pressão.

A LP pode agravar o quadro clínico dos pacientes e aumentar o tempo de internação, sendo necessário investigar os fatores associados ao seu desenvolvimento (PEREIRA *et al.*, 2017). Devido ao seu alto índice, é de fundamental identificar precocemente os pacientes com elevada probabilidade de desenvolver LP. Uma maneira de mensurar esse risco é por meio da Escala de Braden, que aborda fatores intrínsecos e extrínsecos, como percepção sensorial, umidade, atividade, mobilidade, nutrição, fricção e cisalhamento. Essa avaliação tem se mostrado válida na predição de feridas, possibilitando a implementação de medidas preventivas pela equipe multidisciplinar (MEDEIROS *et al.*, 2017). Por isso, a escala de Braden foi uma das temáticas abordadas.

Na prevenção da LP é imprescindível os ajustes nutricionais e as intervenções para auxiliar a mobilização ou mobilidade dos pacientes, entre outras medidas, sendo assim é importante a participação da equipe multiprofissional (DEBON R, *et al.*, 2018).

Portanto, é necessário que a equipe de enfermagem esteja preparada e disposta a oferecer um cuidado intensivo a esses pacientes para melhorar a qualidade da assistência, além de promover ações preventivas com o intuito de diminuir os indicadores de LP (DE ALMEIDA *et al.*, 2019).

Essa experiência proporcionou momentos de discussão, esclarecimento de dúvidas sobre estadiamento das lesões, identificação das principais áreas de lesão, medidas de prevenção e uso de coberturas, tais como espumas com multicamadas nas regiões de proeminência óssea e manejo após o desenvolvimento de uma lesão.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência vivenciada foi importante e satisfatória para a equipe de enfermagem e para os membros da LEE que planejaram e executaram a atividade educativa, já que foi necessário aprofundar conhecimentos e compartilhá-los durante a ação. Ademais, proporcionou troca de experiências com a equipe de enfermagem assistencial e teve potencial de contribuição com boas práticas para prevenção e cuidados com a lesão por pressão.

REFERÊNCIAS

DE ALMEIDA, Francinalva *et al.* Assistência de enfermagem na prevenção da lesão por pressão: uma revisão integrativa. **Revista eletrônica acervo saúde**, n. 30, p. e1440-e1440, 2019.

DE CÁSSIA DOMANSKY, Rita; BORGES, Eline Lima. **Manual para prevenção de lesões de pele: recomendações baseadas em evidências**. Editora Rubio, 2014.

FEITOSA D. V. dos Santos *et al.* Atuação do enfermeiro na prevenção de lesão por pressão: uma revisão integrativa da literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 43, p. e2553, 12 mar. 2020.

GIRONDI, Juliana Balbinot Reis. Lesão por pressão e sua prevenção. **SOBEST**, 2023. Disponível em: <https://sobest.com.br/lesao-por-pressao-e-sua-prevencao/>. Acesso em: 07 abr. 2024.

NPUAP, Consenso. **Classificação das lesões por pressão adaptada culturalmente para o Brasil**. SOBEST-Associação Brasileira de Estomaterapia e SOBENDE-Associação Brasileira de Enfermagem em Dermatologia, p. 1-4, 2016.

PEREIRA, Antônio Francisco Machado *et al.* Pressure injury incidence in a university hospital. **Revista de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí**, v. 6, n. 1, p 36-9, 2017.

SOUSA, M. de Moraes *et al.* Cuidados de enfermagem na prevenção às lesões por pressão em pacientes hospitalizados. **Brazilian Journal of Health Review**, [S. l.], v. 2, n. 5, p. 4336–4344, 2019.