



XXVII ENFERMAIO

Enfermagem e
Bem viver: os caminhos para a
saúde da população em territórios
fragmentados

Realização:



Apoio:



AÇÃO EXTENSIONISTA SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E OBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Everton Rodrigues Mota¹

Cauã do Nascimento Silva²

Paulo César de Almeida³

EIXO 3: Enfermagem em Saúde da Mulher e Saúde da Criança e do Adolescente

RESUMO

Introdução: A alimentação é de suma importância para o crescimento e desenvolvimento dos seres humanos, podendo uma boa alimentação prevenir contra doenças visto a ingestão de nutrientes, combinados entre si e preparados. Já a obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE) é caracterizada pela obstrução parcial ou total das vias aéreas devido à presença de corpos estranhos, como alimentos, brinquedos ou objetos que se não for revertida rapidamente pode ocasionar morte. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é expor a experiência de membros Liga Acadêmica de Urgência e Emergência da Universidade Estadual do Ceará, sobre uma atividade de extensão ministrada para alunos do Projeto Social Bom Jesus. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva e qualitativa, do tipo relato de experiência realizado no mês de Agosto de 2023. **Resultados e Discussão:** Os temas abordados foram: alimentação saudável e primeiros socorros na obstrução por vias aéreas. **Conclusão:** Conclui-se que, é importante a disseminação do conhecimento em sobre alimentação saudável visando a realidade de cada pessoa, sobretudo, primeiros socorros como a OVACE, de modo que, seja ensinado de forma compreensível para sanar as dúvidas recorrentes das pessoas, e assim possam ajudar outras pessoas que necessitam.

Palavras-chave: OVACE; Extensão; Alimentação.

INTRODUÇÃO

Em primeira instância, é de suma relevância compreender a alimentação não somente como a ingestão de nutrientes, visto que a alimentação diz respeito à ingestão de nutrientes, mas também aos alimentos que contém e fornecem nutrientes para o nosso corpo, além de como os alimentos são combinados entre si e preparados. Assim, toda essa

1. Acadêmico de Enfermagem / Universidade Estadual do Ceará (UECE)

2. Acadêmico de Enfermagem / Universidade Estadual do Ceará (UECE)

3. Professor PhD/ Universidade Estadual do Ceará (UECE)

E-mail do autor: everton.mota@aluno.uece.br

compreensão desses aspectos para além da ingestão, influenciam em nossa saúde e o bem estar de modo integral (ALVES; OLIVEIRA CUNHA, 2020)

Já a OVACE é caracterizada pela obstrução parcial ou total das vias aéreas devido à presença de corpos estranhos, como alimentos, brinquedos ou objetos pequenos, sendo uma ocorrência mais comum em recém nascidos e idosos mas que pode ocorrer em qualquer faixa etária e requer uma atenção imediata para minimizar as chances de intercorrências, assim, é necessário a compreensão de primeiros socorros nessa situação (SILVA et al, 2021).

O Plano Nacional de Extensão Universitária (PNExt), desenvolvido em meados dos anos 2000, cita sobre as atividades de extensão e as várias áreas de conhecimento que são trabalhadas por ela. As ações de extensão compõem um dos pilares das universidades conhecido como tríade: ensino-pesquisa-extensão, com isso favorece que docentes e discentes possam trabalhar desde cedo o aprendizado de competências e habilidades a partir de ações que também envolvam a comunidade (CRISTOFOLETTI; SERAFIM, 2019).

Para a comunidade, as ações de extensão são um momento de aprendizado, realizada uma discussão em grupo para adquirir conhecimentos sobre diversos assuntos, como ligados ao processo saúde-doença e das boas práticas em saúde. Desta maneira, a parceria universidade com a comunidade, com troca de saberes, estabelece contribuições para ambas as partes, gerando transformação social e fortalecimento da autonomia do aluno e da comunidade. (BRUM DEUS; KRUG, 2019).

Posto isso, o objetivo do presente trabalho é evidenciar a experiência de membros da Liga Acadêmica de Urgência e Emergência (LAUEM) da UECE e estudantes do curso de Graduação em Enfermagem em realizar uma atividade de extensão no Projeto Bom Jesus em Fortaleza.

MÉTODOS

Trata-se de um relato de experiência de uma ação realizada em Agosto de 2023, promovida pela Liga Acadêmica de Urgência e Emergência (LAUEM) da Universidade Estadual do Ceará (UECE) sobre alimentação saudável para prevenção de doenças (diabetes e hipertensão) e obstrução das vias aéreas por corpos estranhos, após a análise de artigos que basearam a decisão do tema para crianças entre 7 e 12 anos.

A presente pesquisa possui natureza qualitativa e descritiva sobre as percepções e experiência vivenciadas no dia da extensão. A ação aconteceu no dia 28 de agosto no Projeto Bom Jesus, localizado em Fortaleza, com horário dividido em dois momentos, o primeiro momento de 13:30 às 15:00 horas e o segundo momento de de 15:30 às 16:00 horas em uma

das salas do projeto. Participaram alunos do projeto (crianças entre 7-12 anos), instrutores voluntários e a coordenadora que totalizaram em torno de 40 pessoas.

A atividade foi dividida em dois momentos, o primeiro teórico e o segundo prático. Para ministração do primeiro momento (teórico), foi utilizado um projetor para projeção de slides com o auxílio de um notebook, os assuntos presentes nos slides foram: O que é uma alimentação saudável; Benefícios da alimentação e sua importância para nossa saúde; Quais doenças podemos prevenir com uma alimentação saudável; Malefícios da má alimentação; Importância de se alimentar bem e com atenção no prato; O que é OVACE (engasgo); Quais os primeiros socorros no engasgo; Número dos serviços de emergências para ligar.

Posto isso, na segunda parte foi um momento de práticas, onde realizamos primeiramente uma atividade sobre alimentação saudável, em que foi dividida a sala em 4 grupos e cada grupo recebeu 2 pratos, sendo um vermelho e outro verde e alguns alimentos impressos, e eles teriam que separar quais alimentos eram saudáveis e quais não eram. Após finalizada a primeira atividade prática, realizamos a segunda atividade prática sobre OVACE, onde a sala continuou dividida em 4 grupos para realização das práticas de desengasgo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A realização da presente atividade ocorreu após o convite da coordenadora do Projeto Bom Jesus em Fortaleza, havendo então a discussão dos membros da LAUEM para contribuir de forma eficaz com o convite, analisando assim, artigos que pudessem contribuir com o desenvolvimento da atividade para a faixa etária de 7 a 12 anos.

Em virtude da realização de reuniões foi definido os principais pontos das temáticas escolhidas, sendo: alimentação saudável para prevenção de hipertensão e diabetes, e o manejo de primeiros socorros no engasgo, assim, realizando uma exploração da temática de forma lúdica e acessível para a faixa etária proposta. .

No primeiro momento (teórico) foi discutida a diferença entre os conceitos da alimentação, contando com a participação de cerca de 40 alunos (com idade entre 7-12 anos), instrutores e coordenadores. Já, no segundo momento da parte teórica, foi discutido sobre a OVACE e quais os primeiros socorros a serem realizados. Ao longo da palestras, os participantes dirigiram perguntas aos palestrantes, bem como compartilharam dúvidas e momentos vivenciados frente às temáticas abordadas e o sentimento de tensão e preocupação por não saberem prestar os primeiros socorros a uma pessoa engasgada .

Por fim, para fixar os conteúdos abordados durante a atividade, teve um momento de práticas em que a turma se dividiu em quatro grupos com o auxílio dos palestrantes da LAUEM, para que todos presentes na aula pudessem realizar práticas e assim se sentir confiantes e autônomos frente a um engasgo. Dessa maneira, observa-se a importância e necessidade de domínio das temáticas a serem ministradas, para sanar dúvidas, e conseguir explicar o conteúdo da forma mais clara possível.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, percebe-se a importância da iniciativa do Projeto Bom Jesus na disseminação de atividades educativas em saúde, que se traduz no incentivo e convite para realização de ações e no apoio sobre primeiros socorros. A aula realizada pelos ligantes da LAUEM trouxeram conhecimentos sobre como haver uma alimentação saudável conforme inserção social, como também, a intervenção em situações de engasgo, sanando dúvidas e praticando a intervenção em situação de engasgo.

A presente iniciativa contribuiu também para formação e crescimento acadêmico dos ligantes, no qual foi possível entender e colocar em prática um dos pilares do tripé acadêmico que é a extensão, e disseminar o ensino sobre alimentação saudável e primeiros socorros em situações de OVACE.

REFERÊNCIAS

- ALVES, G.M.; OLIVEIRA CUNHA, T. C. A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO. **Humanas Sociais & Aplicadas**, v. 10, n. 27, p. 46–62, 2020. Acesso em: 06 de Abril de 2024
- CRISTOFOLETTI, E. C., & SERAFIM, M. P. Dimensões Metodológicas e Analíticas da Extensão Universitária. *Educação & Realidade*, 45(1), e90670. <https://doi.org/10.1590/2175-623690670>. 2020. Acesso em: 06 de Abril de 2024
- BRUM DEUS, G.; KRUG, M. R.. Avaliação de um Projeto de Extensão Universitária na Percepção de Professores da Educação Básica. **Revista Conexão UEPG**, Ponta Grossa, v. 14, n. 3, p. 446-453, 2018. Acesso em: 06 de Abril de 2024
- SILVA, F. L. et al.. (2021). Tecnologias para educação em saúde sobre obstrução das vias aéreas por corpo estranho: revisão integrativa. **Revista Da Escola De Enfermagem Da USP**, 55, e03778. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2020035103778>. 2021. Acesso em: 06 de Abril de 2024