

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM AOS IDOSOS ACOMETIDOS PELA DOENÇA DE ALZHEIMER

Jonathan Costa Barboza<sup>1</sup>

Ana Caroline Araujo da Silva<sup>2</sup>

Victória Kelly de Melo Amaro<sup>3</sup>

Graziela de Sousa Gois<sup>4</sup>

Andreza Maciel Lopes<sup>5</sup>

Terezinha Almeida Queiroz<sup>6</sup>

TRABALHO PARA PRÊMIO: GRADUAÇÃO - EIXO 3: ENFERMAGEM EM SAÚDE DO ADULTO E  
SAÚDE DO IDOSO

### RESUMO

**Introdução:** Doença de Alzheimer é uma desordem progressiva que manifesta-se pela deterioração cognitiva e da memória. Dessa forma, o enfermeiro pode retardar o avanço da doença com intuito de promover conforto para o paciente e sua família. O objetivo do presente estudo foi identificar os cuidados de enfermagem, disponíveis na literatura, que auxiliam na qualidade de vida de idosos acometidos pela Doença de Alzheimer. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa norteada pela pergunta “Quais são as evidências disponíveis na literatura a respeito dos cuidados de enfermagem que promovem qualidade de vida a idosos acometidos pela Doença de Alzheimer?”. Foram selecionados 5 artigos legíveis para a pesquisa. **Resultados e discussões:** Os artigos apontaram a significância do papel do enfermeiro na promoção da qualidade de vida e na prevenção de agravos dos idosos, através de atividade cognitivas ou até mesmo auxiliando nas tarefas de vida diária. Em contrapartida, outros artigos levantam a discussão acerca da escassez tanto de embasamento teórico quanto de práticas humanizadas adequadas voltadas ao idoso com DA, reforçando, assim, a necessidade da capacitação desses profissionais. **Conclusão:** Os cuidados prestados aos idosos pelos enfermeiros podem promover conforto, autonomia e aumento na sobrevida.

**Palavras-chave:** Cuidados de enfermagem; Idoso; Doença de Alzheimer.

### INTRODUÇÃO

A expectativa de vida Brasileira aumentou significativamente devido aos avanços tecnológicos, científicos e das ações preventivas para com os idosos, possibilitando, nesse

1. Graduando em Enfermagem Universidade Estadual do Ceará  
2. Graduanda em Enfermagem Universidade Estadual do Ceará  
3. Graduanda em Enfermagem Universidade Estadual do Ceará  
4. Graduanda em Enfermagem Universidade Estadual do Ceará  
5. Graduanda em Enfermagem Universidade Estadual do Ceará  
6. Enfermeira. Doutora da Universidade Estadual do Ceará  
E-mail do autor: jonathan.barboza@aluno.uece.br

sentido, o aprimoramento de suas condições e da melhoria na qualidade de vida. No entanto, compreende-se também a importância de entender quais os desafios que a população idosa enfrenta nesse período da vida em se tratando das condições crônicas que os acompanham como a doença de Alzheimer (URBANO, et al., 2021).

Diante disso, entende-se que a Doença de Alzheimer (DA) é uma desordem progressiva e crônica uma vez que, se manifesta pela deterioração cognitiva e da memória, pacientes acometidos pela DA também podem apresentar perda gradual da capacidade funcional e autonomia, além de alteração do seu comportamento, ainda destaca-se que o Alzheimer afeta entre 50% a 60% da população idosa (FERNANDES, et al., 2018).

Nesse âmbito, compreendendo que essa doença provoca dependência à medida que vai se agravando, o enfermeiro ao realizar sua assistência precisa conhecer e avaliar a presença de limitações no cliente e, a partir disso, montará um plano de intervenções que possibilite preservar o máximo da capacidade do idoso, podendo dessa forma, retardar o avanço da doença com intuito de promover conforto para o paciente e sua família que também recebe uma carga exorbitante após o diagnóstico do parente (URBANO, et al., 2021).

Nessa perspectiva, o presente estudo tem por objetivo identificar os cuidados de enfermagem, disponíveis na literatura, que auxiliam na qualidade de vida de idosos acometidos pela Doença de Alzheimer.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa. De acordo com SOUZA; SILVA & CARVALHO (2010), a revisão integrativa é definida como um método que proporciona a síntese de conhecimento e a incorporação da aplicabilidade de resultados de estudos significativos na prática.

Utilizou-se a estratégia PICO (População, Fenômeno de Interesse e Contexto), onde 'P' é idosos, 'I' refere-se à cuidados de enfermagem, 'Co' refere-se à qualidade de vida de portadores da doença de Alzheimer. Dessa forma, a pergunta norteadora da revisão integrativa foi "Quais são as evidências disponíveis na literatura a respeito dos cuidados de enfermagem que promovem qualidade de vida a idosos acometidos pela Doença de Alzheimer?"

Os artigos foram selecionados nas bases de dados LILACS, BDENF - Enfermagem através do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e MEDLINE usando

os seguintes descritores: Cuidados de Enfermagem AND Idoso AND Doença de Alzheimer. Como critérios de inclusão foram selecionados artigos completos nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola, disponíveis na íntegra nos últimos 5 anos. Como critérios de exclusão foram aquelas pesquisas que não tratassem assuntos relacionados a presente temática, estudos repetidos e artigos não primários. O período para a coleta de dados ocorreu no mês de março de 2023.

Foram achados 631 resultados de textos completos disponíveis, desses 613 pertenciam às bases de dados escolhidas. A partir de então foram selecionados a partir das seguintes etapas: inicialmente foram selecionados 590 estudos que estavam nos idiomas português e inglês; em seguida foram excluídos 468 estudos que haviam sido publicados há mais de 5 anos, restando 122 estudos, destes, foram selecionado 9 estudos primários; após a leitura dos títulos, foram excluídos 4 arquivos que não se adequam ao objetivo desta revisão ou estavam duplicados, restando 5 estudos para a análise.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após o levantamento dos dados, foi construída uma tabela para melhor organização e visualização dos dados coletados, dos artigos selecionados.

<b>Autores título, ano</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Tipo de estudo</b>	<b>Principais resultados</b>
1- YANG, et al., Effects of comprehensive intervention on life quality among the elderly with Alzheimer Disease and their caregivers based on mixed models. 2021.	Realizou-se uma intervenção integral multissetorial para idosos com doença de Alzheimer e seus cuidadores para melhorar sua qualidade de vida.	Ensaio controlado randomizado.	Após um período de 6 meses, foram observados melhoras significativas nas áreas de comunicação, autocuidado e qualidade de vida.
2- URBANO, et al., Cuidados ao idoso com Doença de Alzheimer: estudo descritivo-exploratório.	Identificar sob a ótica do enfermeiro o cuidado ao idoso com Doença de Alzheimer e qual o principal desafio para sua realização.	Estudo descritivo-exploratório.	Enfermeiros do estudo possuem um conhecimento limitado sobre o cuidado do idoso com DA. Esse déficit pode gerar grandes prejuízos na

			qualidade de vida e assistência ao idoso.
3- BARBOSA, M. E. M., et al. Interdisciplinaridade do cuidado a idosos com doença de Alzheimer: reflexão à luz das teorias de Leininger e de Heller.. 2020.	Refletir sobre a integração das Teorias Transcultural de Leininger e a do Cotidiano de Heller, no suporte ao cuidado a idosos com Doença de Alzheimer.	Estudo de reflexão	Essa reflexão possibilitou a imersão no universo da base teórica que norteia a práxis de enfermeiros e assistentes sociais. Outrossim, permitiu melhor compreensão das ações do outro e a interação deste no processo de cuidado a idosos com Doença de Alzheimer, em multidimensionalidade, contribuindo, entre outros fatores, para harmonia da equipe.
4- FERNANDES, M. A., et al. Cuidados prestados ao idoso com Alzheimer em instituições de longa permanência. 2018.	Analisar o cuidado prestado pelos cuidadores aos idosos acometidos com Alzheimer em Instituição de Longa Permanência.	Estudo qualitativo, descritivo-exploratório.	O cuidado se encontra satisfatório, porém foram observados pontos negativos como ociosidade dos idosos, ausência familiar e déficit de conhecimento teórico-científico por parte de alguns profissionais.
5- CAMACHO, A.C.L.F., et al. Tecnologia educacional interativa sobre cuidados a idosos com demências. 2019.	Apresentar o desenvolvimento de um blog interativo sobre os cuidados a idosos com doença de Alzheimer (DA) e outros transtornos demenciais como tecnologia	Estudo qualitativo, descritivo, tipo relato de experiência.	Aponta-se que o blog se destina à interatividade, divulgação e debate de informações que são fontes de atualização sobre pesquisas e singularidades dos

	educacional.		cuidados de Enfermagem ao idoso demenciado. Avalia-se que os temas são desenvolvidos com base na orientação sobre os cuidados fundamentais, nos cuidados específicos e no suporte à família/cuidador.
--	--------------	--	---

O Alzheimer é uma doença progressiva com impacto na cognição do portador e para que haja o retardo de seus danos é importante que o enfermeiro, junto com a sua equipe estabeleçam rotinas para os idosos com DA, sendo assim, deve-se promover atividades de estímulos a capacidade cognitiva, sensorial e que abrangem, também, a comunicação entre os familiares e o paciente.

Os artigos apontaram a significância do papel do enfermeiro na promoção da qualidade de vida e na prevenção de agravos dos idosos, através, principalmente de atividades como a escrita, a pinturas a dedo, os jogos de memória, as leituras de jornais ou até mesmo auxiliando nas tarefas de vida diária. Além disso, alguns artigos mostram que o papel vai além de prestar informações somente ao idoso sendo assim, a capacitação dos cuidadores/enfermeiros de idosos por meio tecnológicos de treinamento sobre auto-saúde e habilidades de processamento de comportamento problemático, bem como outros cuidados por exemplo, torna-se uma ferramenta valiosa para promover um cuidado humanizado, holístico e de maneira integral. Nesse sentido, a assistência de enfermagem mostrou-se fundamental no auxílio ao cuidado do paciente com Alzheimer. (YANG, et al 2021).

Em contrapartida, dois artigos levantam a discussão acerca da escassez tanto de embasamento teórico quanto de práticas humanizadas adequadas voltadas ao idoso com DA. Esse despreparo entra como uma barreira para a assistência de enfermagem e para a relação idoso-familiar. Portanto, é imprescindível que o profissional seja capacitado para lidar com as necessidades do paciente acometido pelo Alzheimer, pois a falta de conhecimento sobre o cuidado desse aspecto gera interferências na qualidade de vida do idoso, visto que o estímulo

cognitivo e comportamental é indispensável para a reabilitação e conforto do cliente (URBANO, et al., 2021).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Os cuidados prestados aos idosos com DA por meio dos profissionais da saúde é de suma importância, principalmente em se tratando dos enfermeiros que possuem um vínculo maior com o paciente e, nesse sentido, é necessário que o profissional entenda as reais necessidades de seu cliente, pois quando o enfermeiro compreende de forma integral o contexto da doença sua assistência para com o idoso será mais facilitadora, possibilitando uma conduta de qualidade, com cuidados mais humanizados e holístico, aperfeiçoando suas experiências e promovendo aos idosos conforto, autonomia e aumento na sobrevida fortalecendo sua convivência com os familiares e os meios sociais.

## REFERÊNCIAS

BARBOSA, M. E. M., et al. Interdisciplinaridade do cuidado a idosos com doença de Alzheimer: reflexão à luz das teorias de Leininger e de Heller. **Esc Anna Nery**. 2020;24(1): e20190083.

CAMACHO, A.C.L.F., et al. Tecnologia educacional interativa sobre cuidados a idosos com demências. **Rev enferm UFPE on line.**, Recife, 13(1):249-54, jan., 2019.

FERNANDES, M.A., et al. Cuidados prestados ao idoso com Alzheimer em instituições de longa permanência. **Rev enferm UFPE on line.**, Recife, 12(5):1346-54, maio., 2018.

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **einstein (São Paulo)**, São Paulo, v. 8, n. 1, p. 102-106, mar. 2010. <https://doi.org/10.1590/s1679-45082010rw1134>.

URBANO, et al., Cuidados ao idoso com Doença de Alzheimer: estudo descritivo-exploratório. **Online Braz J Nurs**. 2021.

YANG. L., et al. Effects of comprehensive intervention on life quality among the elderly with Alzheimer Disease and their caregivers based on mixed models. **Nursing Open**. 2021.