

CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO IDOSO NA UNIDADE DE HEMODINÂMICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Polyane Correia Lima¹

Renato Ribeiro de Oliveira²

Bianca Lopes Lotif³

Gabriel de Jesus Aprígio⁴

Vinicius Gomes Moura⁵

Luana Nunes Caldini⁶

GRADUAÇÃO - EIXO 3: Enfermagem em Saúde do Adulto e Saúde do Idoso

RESUMO

O objetivo do presente estudo é relatar a experiência de estudantes de Enfermagem nos cuidados de enfermagem ao paciente idoso na unidade de hemodinâmica. Trata-se de um relato de experiência, o qual visa a preocupação com os saberes no campo científico, a expressão das experiências vividas e a construção do conhecimento acadêmico. Pode-se observar que o enfermeiro através da sistematização do cuidado, realiza desde orientações pré e pós-procedimentos, até procedimentos mais invasivos, como punção venosa. Além disso, foram realizadas verificações dos sinais vitais, assim como avaliação de sinais e sintomas sugestivos de infecção ou desconforto. Por fim, o estudo enfatiza a importância dos relatos de experiências na formação acadêmica e profissional, os quais contribuem para disseminar o conhecimento. Assim, a partir da presente experiência, possibilitou-se a observação e análise da dinâmica do atendimento, das relações entre a equipe multiprofissional e as práticas realizadas no ambiente da hemodinâmica.

Palavras-chave: Hemodinâmica; Pessoa Idosa; Cuidados de Enfermagem.

INTRODUÇÃO

O avanço da idade leva à convivência com diversificadas comorbidades crônicas que podem comprometer a qualidade de vida e autonomia das pessoas. De acordo com as Diretrizes em Cardiogeriatría da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2019), entre os idosos brasileiros, 29, 1% declararam ter três ou mais doenças crônicas, a destacar: hipertensão e

1. Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.

2. Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.

3. Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.

4. Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.

5. Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual do Ceará.

6. Enfermeira. Doutoranda no Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará.

E-mail do autor: Polyane.correia@aluno.uece.br

colesterol alto. Estas doenças constituem as principais etiologias para agravamento e desenvolvimento de outras doenças, como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular encefálico.

A hemodinâmica é uma unidade de acesso restrito e deve possuir boa acessibilidade para as demais unidades. Este ambiente segue o regulamento técnico da Agência Nacional de Vigilância Sanitária que trata da estrutura física, planejamento, programação, elaboração e avaliação de projetos físicos de estabelecimentos assistenciais de saúde (BRASIL, 2002).

As ações da equipe de enfermagem nessa unidade compreendem desde a anamnese, exame físico e orientações acerca dos procedimentos que serão realizados. Considerando a sistematização e o processo de Enfermagem assegurado pela resolução do Conselho Federal de Enfermagem de Nº 358 de 2009, cabe ao profissional de enfermagem estar baseado em um suporte técnico que vise orientar a coleta de dados e a estruturação dos diagnósticos, para poder possibilitar a melhor qualidade do planejamento das intervenções de enfermagem.

Com base nestas considerações, busca-se com este relato, refletir e discutir, a partir da vivência realizada em uma Unidade de Hemodinâmica, acerca dos cuidados da equipe de enfermagem ao idoso. Dessa maneira, o objetivo do presente estudo é relatar a experiência de estudantes de Enfermagem nos cuidados de enfermagem ao paciente idoso na unidade de hemodinâmica.

METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de um relato de experiência, o qual visa a preocupação com os saberes no campo científico, a expressão das experiências vividas e a construção do conhecimento acadêmico (MUSSI; FLORES; ALMEIDA, 2021). A experiência vivida é acerca de uma prática assistida da disciplina de processo de cuidar em enfermagem na saúde do adulto I, desenvolvida por seis discentes do curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Ceará (UECE), acompanhados de uma docente do Curso de Enfermagem da UECE.

A atividade foi realizada no período de 18 a 25 de novembro de 2022, em uma unidade de hemodinâmica, de um hospital especializado em diagnósticos e tratamentos de pacientes com adoecimento cardíaco e respiratório, em Fortaleza, Ceará.

No primeiro dia houve a apresentação da unidade de hemodinâmica (UHD) e da equipe de enfermagem presente no acolhimento. No momento inicial, foram realizadas visitas para conhecer a estrutura física e o fluxo das atividades desenvolvidas naquela unidade. Em seguida, para guiar o desenvolvimento das análises clínicas dos pacientes e desenvolver as

ações de enfermagem, utilizou-se roteiros constituídos de Histórico de Enfermagem e de Diagnósticos de Enfermagem NANDA-I.

O último momento consistiu na avaliação dos pacientes, assim como na análise crítica e reflexiva dos cuidados desenvolvidos pelos profissionais de enfermagem nas unidades de hemodinâmica.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A unidade de hemodinâmica em questão conta com uma equipe multidisciplinar. De acordo com a Secretaria de Saúde do Ceará (2016), os procedimentos mais realizados na hemodinâmica são cateterismo cardíaco diagnóstico e intervenção coronária. Além disso, estima-se a média de 630 procedimentos realizados por mês.

No decorrer da consulta de enfermagem, foram realizadas verificações dos sinais vitais, assim como avaliação de sinais e sintomas sugestivos de infecção ou desconforto. Foi possibilitado aos discentes a realização da anamnese completa do paciente e o conhecimento acerca dos procedimentos terapêuticos ou diagnósticos que os pacientes da UHD iriam ser submetidos. As consultas de enfermagem tinham duração média de 15 minutos, e eram realizadas com o auxílio de roteiros disponibilizados pela unidade de saúde, os quais possibilitaram o direcionamento da consulta.

Durante a prática assistida, pode-se observar que o enfermeiro através da sistematização do cuidado, realiza desde orientações pré e pós-procedimentos, até procedimentos mais invasivos, como punção venosa. No cenário da condição hemodinâmica do paciente, a obtenção de um acesso venoso é essencial para o restabelecimento da homeostasia fisiológica. Em situações de emergência, sem possibilidade de realização da punção venosa, é assegurado ao enfermeiro, devidamente especializado, através da resolução de N° 648 de 2020, do Conselho Federal de Enfermagem, a realização de punção intraóssea.

Para Capetini (2019), os profissionais da enfermagem desempenham importantes funções assistenciais e administrativas. Assim, esta experiência possibilitou observar os cuidados assistenciais desempenhados pela equipe de enfermagem. Ademais, enfatiza-se que por se tratar de unidade de cuidados intensivos, é necessário que a equipe de enfermagem atuante seja altamente especializada.

CONCLUSÃO

Esta experiência possibilitou aos discentes de enfermagem a observação e análise da dinâmica do atendimento, das relações entre a equipe multiprofissional e as práticas realizadas no ambiente da hemodinâmica, assim como nos possibilitou visualizar e vivenciar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos em sala, proporcionando a fixação do estudo.

Além disso, o estudo enfatiza a importância dos relatos de experiências na formação acadêmica e profissional, os quais contribuem para disseminar o conhecimento. Assim, além de promover produções científicas para enriquecimento da literatura acerca dos cuidados de enfermagem ao idoso na unidade de hemodinâmica, possibilitou-se a construção do olhar clínico para o cuidado de enfermagem.

REFERÊNCIAS

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Resolução N° 50, de 21 de setembro de 2002**. Disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2002/rdc0050_21_02_2002.html. Acesso em: 10 de mar. 2023

CEARÁ. SECRETARIA DA SAÚDE. **Moderna sala de hemodinâmica amplia atendimento no HM**, 2016 [Internet]. Disponível em:

<https://www.saude.ce.gov.br/2016/03/31/moderna-sala-de-hemodinamica-amplia-atendimento-s-no-hospital-de-messejana/>. Acesso em: 11 mar. 2023.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Resolução N° 358/2009. Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem** [Internet]. Brasília: COFEN, 2009. Disponível em:

http://www.cofen.gov.br/resoluco-cofen-3582009_4384.html. Acesso em: 17 mar. 2023.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Resolução N° 648/2020. Dispõe sobre a normatização, capacitação e atuação do enfermeiro na realização da punção intraóssea em adultos e crianças em situações de urgência e emergência** [Internet]. Brasília: COFEN, 2020. Disponível em:

http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-648-2020_82326.html. Acesso em 17 mar. 2023.

CAPETINI, A. C. **Assistência de enfermagem no serviço de hemodinâmica em cardiologia intervencionista: revisão integrativa**. Monografia [Graduação em Enfermagem] - Universidade Federal Fluminense, Niterói, 2019. Disponível em:

<https://app.uff.br/riuff/bitstream/handle/1/26204/ANGELA%20DO%20COUTO%20CAPETINI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 11 mar. 2023.

MUSSI, R. F. F; FLORES, F. F; ALMEIDA, C. B. Pressupostos para a elaboração de relato de experiência como conhecimento científico. **Revista Práxis Educacional**, v. 17, n. 48, p. 60-77, 2021. Disponível em: DOI: 10.22481/praxisedu.v17i48.9010. Acesso em 10 mar. 2023.