



II SIEPS XX ENFERMAIO I MOSTRA DO INTERNATO EM ENFERMAGEM

Fortaleza - CE
23 a 25 de Maio de 2016

A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM TUBERCULOSE

Jéssica Karen de Oliveira Maia¹

Larissa Rodrigues de Freitas²

Priscila Nunes Costa Travassos³

Thiciana Martins Gondim⁴

Mayrla Diniz Bezerra⁵

jessikaren@gmail.com

EIXO II: SABERES E PRÁTICAS DA ENFERMAGEM EM DIFERENTES CONTEXTOS LOCAIS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS.

Introdução

A Tuberculose é uma doença infectocontagiosa, descoberta em 1882, sendo causada pelo *Micobacterium tuberculosis*. Essa enfermidade, apesar de ter prevenção e cura, ainda é considerada um problema de saúde pública (CRISPIM et al., 2012). A infecção progride gradualmente após a resposta falha dos macrófagos, células do sistema imunológico, em fagocitar o bacilo (MONTEIRO et al., 2015).

Os cuidados de enfermagem são procedimentos e condutas manifestados por ações pertinentes ao enfermeiro e essas são executadas com competência e maestria no intuito de melhorar ou manter a condição do paciente assistido durante o processo de vida e morte (LIMA, 2010).

Diante do exposto, objetivou-se relatar a importância dos cuidados de enfermagem realizada ao paciente com tuberculose.

Metodologia

O presente estudo refere-se a uma revisão bibliográfica que, de acordo com Gil (2010), é uma apuração desenvolvida a partir de materiais previamente elaborados. Realizou-se um levantamento de dados através da Biblioteca Virtual de Saúde – BVS nas bases de dados: Scielo, Bireme no mês de Abril de 2016. Foi realizado cruzamento com os seguintes descritores: tuberculose and cuidados de enfermagem. Após a realização dessa pesquisa

¹ Universidade Estadual do Ceará, ² Universidade Estadual do Ceará, ³ Universidade Estadual do Ceará, ⁴ Universidade Estadual do Ceará, ⁵ Universidade Estadual do Ceará.

foram encontrados 743 artigos. Utilizamos os critérios de inclusão: artigos disponíveis, idioma português, publicados nos anos de 2012 a 2016 e resultou em uma amostra de 34 artigos para a análise. Em seguida foram excluídos 03 artigos repetidos e 26 artigos com temática incompatível com o estudo. Por fim, restaram 05 artigos para análise.

Resultados e Discussão

A assistência de enfermagem visa à integralidade do cuidar e o atendimento das necessidades de cada paciente de maneira singular, quer estas necessidades estejam óbvias ou não, reconhecendo a subjetividade e a peculiaridade de cada sujeito, justificando-se a relevância da avaliação que a própria pessoa faz da sua vida e saúde. (FARIAS et al., 2013).

O gerenciamento do cuidado à tuberculose requer a formação de profissionais direcionados às concepções que orientem a compreensão da saúde como direito social, bem como as práticas de cuidado em saúde que sejam operacionalizadas por meio da ética, da responsabilização e do acolhimento. (BARRÊTO et al., 2013).

Com a realização de uma leitura crítica dos artigos analisados, pode-se construir uma tabela com os estudos a seguir:

TÍTULO	AUTORES/ANO	OBJETIVOS	TIPO DE ESTUDO	RESULTADOS/ CONSIDERAÇÕES
Gestão do cuidado à tuberculose: da formação à prática do enfermeiro.	Barrêto et al., 2013.	Analisar a relação entre a formação do enfermeiro e as ações direcionadas à gestão do cuidado à tuberculose.	Qualitativa.	O enfermeiro é um ator importante para efetivação do cuidado da TB na medida em que gerencia as ações de controle e compreende a complexidade envolvida nesse processo.
Integralidade no cuidado: estudo da qualidade de vida dos usuários com tuber-	Farias et al., 2013.	Analisar a qualidade de vida dos sujeitos em tratamento da tuberculose em	Estudo transversal do tipo descritivo-correlacional.	Na prestação de cuidados de enfermagem, importa valorizar a avaliação que a própria

culose		uma unidade de saúde do Rio de Janeiro		peessoa faz da sua vida e saúde, além da sua individualidade e subjetividade, para assegurar a integralidade da assistência.
A Tuberculose Pulmonar em ambiente hospitalar: uma revisão sobre o papel do enfermeiro.	Duarte; Braga; Braga, 2012.	Identificar o papel do enfermeiro no tratamento da tuberculose, no ambiente hospitalar.	Estudo bibliográfico, descritivo, com abordagem qualitativa.	O enfermeiro, enquanto educador deve reconhecer que tem em mãos um instrumento de extrema importância para a melhoria da saúde pública no Brasil e para a extinção da discriminação na vida profissional ou pessoal do doente.
O enfermeiro e a educação em saúde, no atendimento aos portadores de tuberculose (TB) na unidade básica de saúde	Araújo; Saldanha; Colonese, 2014.	Refletir sobre a importância da atuação do enfermeiro como educador no controle da tuberculose na unidade básica de saúde.	Estudo de caráter descritivo-exploratória.	O enfermeiro encontra-se em uma posição mais propícia para a educação em saúde, favorecendo a prevenção, e ensinamento do autocuidado, e desenvolvendo programas que envolvam a sociedade.

Cuidado ao doente de tuberculose na Estratégia Saúde da Família: percepções de enfermeiras	Sá et al., 2012.	Analisar percepções de enfermeiras sobre o controle da tuberculose, segundo o eixo teórico da integralidade em saúde e os conceitos de vínculo e trabalho em equipe.	Pesquisa qualitativa.	Os elementos que fragilizam o cuidado ao doente de tuberculose, identificados pelos enfermeiros, devem ser refletidos por gestores, profissionais, usuários e formadores, de modo que na prática seja possível redefinir ações de cuidado que fortaleçam o vínculo, a integralidade e o trabalho em equipe.
--	------------------	--	-----------------------	---

A pesquisa de Barrêto et al. (2013) identificou a inadequação de instituições formadoras de profissionais nos serviços de saúde. Segundo os autores, “Quando se trata de uma doença social e estigmatizada, considera-se importante que esse profissional não aprenda apenas a clínica, tratamento e controle, mas que avance na compreensão da subjetividade e singularidade envolvidas no processo de cuidar pautado, sobretudo, na integralidade do cuidado”.

No estudo realizado por Farias et al., (2013), observa-se a importância da interação com o paciente com tuberculose, estabelecendo-se vínculos, condutas e priorizando as suas necessidades. Desse modo, favorece o atendimento às suas demandas e a satisfação com os serviços. Destaca-se o princípio integralidade das ações que favorecem a implementação de estratégias para o incremento da qualidade de vida dos pacientes com tuberculose.

A equipe de enfermagem está diretamente em contato com os pacientes, prestando a assistência de enfermagem pautada na reabilitação do mesmo. Essa assistência deve ser de maneira holística, individualizada e humanizada, aproximando equipe de enfermagem

e cliente, com o intuito de melhorar a adesão ao tratamento e favorecer a qualidade de vida dos pacientes.

É importância que a educação seja realizada de forma continuada visto que possibilita uma conscientização dos profissionais acerca dos cuidados de enfermagem que auxiliam na promoção da saúde do paciente e prevenção dos agravos. A educação em saúde visa atualizar e esclarecer os profissionais possibilitando, ao paciente, a execução de práticas favoráveis a sua saúde e manutenção do bem estar (Duarte; Braga; Braga, 2012).

O enfermeiro tem a oportunidade de exercer papel fundamental no cuidado ao paciente com tuberculose e seus familiares durante o cuidado domiciliar e comunitário, cabendo-lhe educá-los sobre métodos de controle da infecção. Como educador esse profissional, explica a relevância do cumprimento do tratamento e a necessidade da sua adesão.

Araújo; Saldanha; Colonese, 2014 também destacaram a importância do enfermeiro, o qual se encontra em uma posição mais propícia para a educação em saúde. Como educador, o enfermeiro pode desenvolver medidas educativas que têm como objetivo melhorar a qualidade de vida dos pacientes acometidos com tuberculose, proporcionando informações detalhadas sobre a doença e certamente estimulando o doente a se tratar, tornando-o co-responsável pelo enfrentamento de sua doença.

Os cuidados da equipe de saúde aos pacientes com tuberculose devem proporcionar o sucesso na terapêutica, evitar reincidir e estabilizar a vida com finalidade de conservação da saúde.

Sá et al., 2012 revelaram que o enfermeiro é comprometido com os cuidados prestados ao usuário com tuberculose e fazem ações como: busca ativa de sintomáticos respiratórios, acompanhamento do tratamento e solicitação do medicamento.

Conclusão

A equipe de enfermagem prescreve os cuidados necessários, baseado nos diagnósticos favorecendo a qualidade da assistência, possibilitando segurança do paciente e da equipe. Sendo assim, o profissional deve tentar simplificar a vida do paciente, proporcionando melhores condições para que ele seja capaz de realizar o tratamento sem haver desistência no meio do processo e para isso a equipe de saúde deve estar apta para enfrentar possíveis intercorrências, uma vez que falhas na terapêutica são inaceitáveis, principalmente por ser uma doença infectocontagiosa.

Referência

BARRÊTO, Anne Jaquelyne Roque et al. Gestão do cuidado à tuberculose: da formação à prática do enfermeiro. **Rev. Bras. Enferm.**, Brasília, v. 66, n. 6, p.847-853, nov. 2013.

FARIAS, Sheila Nascimento Pereira de et al. Integralidade no cuidado: estudo da qualidade de vida dos usuários com tuberculose. **Esc. Anna Nery**, Rio de Janeiro, v. 17, n. 4, p.749-754, set. 2013.

DUARTE, Andréa da Silva Cesário; BRAGA, André Luiz de Souza; BRAGA, Sílvia Nice da Silva. A TUBERCULOSE PULMONAR EM AMBIENTE HOSPITALAR: UMA REVISÃO SOBRE O PAPEL DO ENFERMEIRO. **Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online**, Rio de Janeiro, v. 1, n. 4, p.2714-2722, jan. 2012.

ARAUJO, Líliliana Graciele Pires; SALDANHA, Rejhane Alencar; COLONESE, Carmen Regina. O enfermeiro e a educação em saúde, no atendimento aos portadores de tuberculose (TB) na unidade básica de saúde. **J. Res.: Fundam. Care. Online**, Rio de Janeiro, v. 1, n. 6, p.378-386, jan. 2014.

SÁ, Lenilde Duarte de et al. Cuidado ao doente de tuberculose na Estratégia Saúde da Família: percepções de enfermeiras. **Rev. Esc. Enferm.**, São Paulo, v. 46, n. 2, p.356-363, jan. 2012.

CRISPIM, Juliane de Almeida et al. Agente Comunitário de Saúde no controle da tuberculose na Atenção Primária à Saúde. **Acta Paul Enferm.**, Ribeirão Preto, v. 5, n. 25, p.721-727, abr. 2012.

MONTEIRO, Luiz Henrique Batista et al. DIAGNÓSTICOS E PRESCRIÇÕES DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES COM TUBERCULOSE: OFERECENDO SUBSÍDIOS PARA A EQUIPE DE ENFERMAGEM. **Enciclopédia Biosfera: Centro Científico Conhecer**, Goiânia, v. 11, n. 20, p.323-330, jan. 2015.

LIMA, Marcos Paulo de Oliveira. **SIGNIFICADO DO CUIDADO DE ENFERMAGEM PARA ENFERMEIRAS NO CONTEXTO HOSPITALAR: UMA VISÃO INTERACIONISTA**. 2010. 164 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Cuidados Clínicos em Saúde e Enfermagem, Universidade Estadual do Ceará, Fortaleza, 2010.